針灸大成卷之六
五臟六腑圖
經穴起止歌
肺臟圖
手太陰經穴主治
大腸腑圖
手陽明經穴主治
胃腑圖
足陽明經穴主治
脾臟圖

6
Copy
08834
01
3-28-49

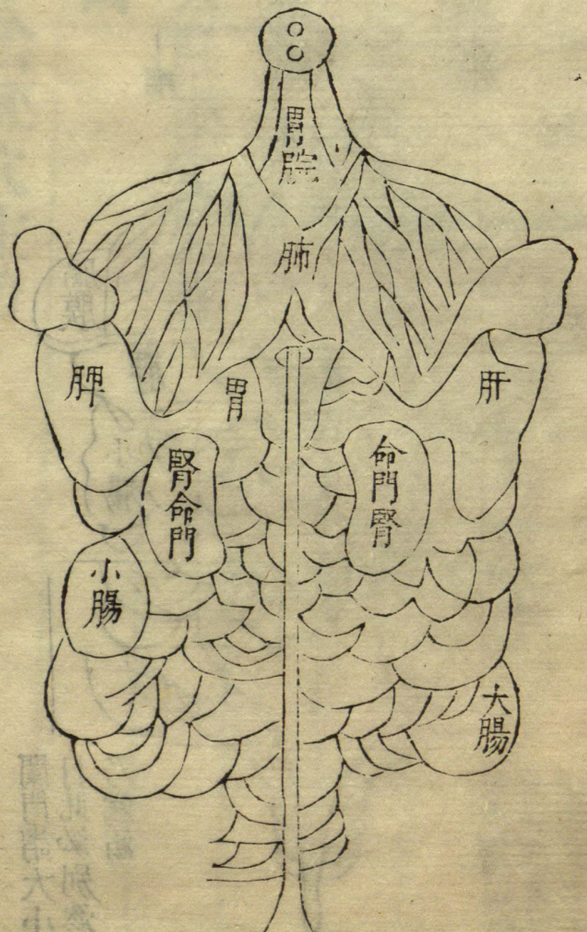
足太陰經穴主治
心臟圖
手少陰經穴主治
小腸腑圖
手太陽經穴主治
膀胱腑圖
足太陽經穴主治
腎臟圖
足少陰經穴主治

臟腑正面圖

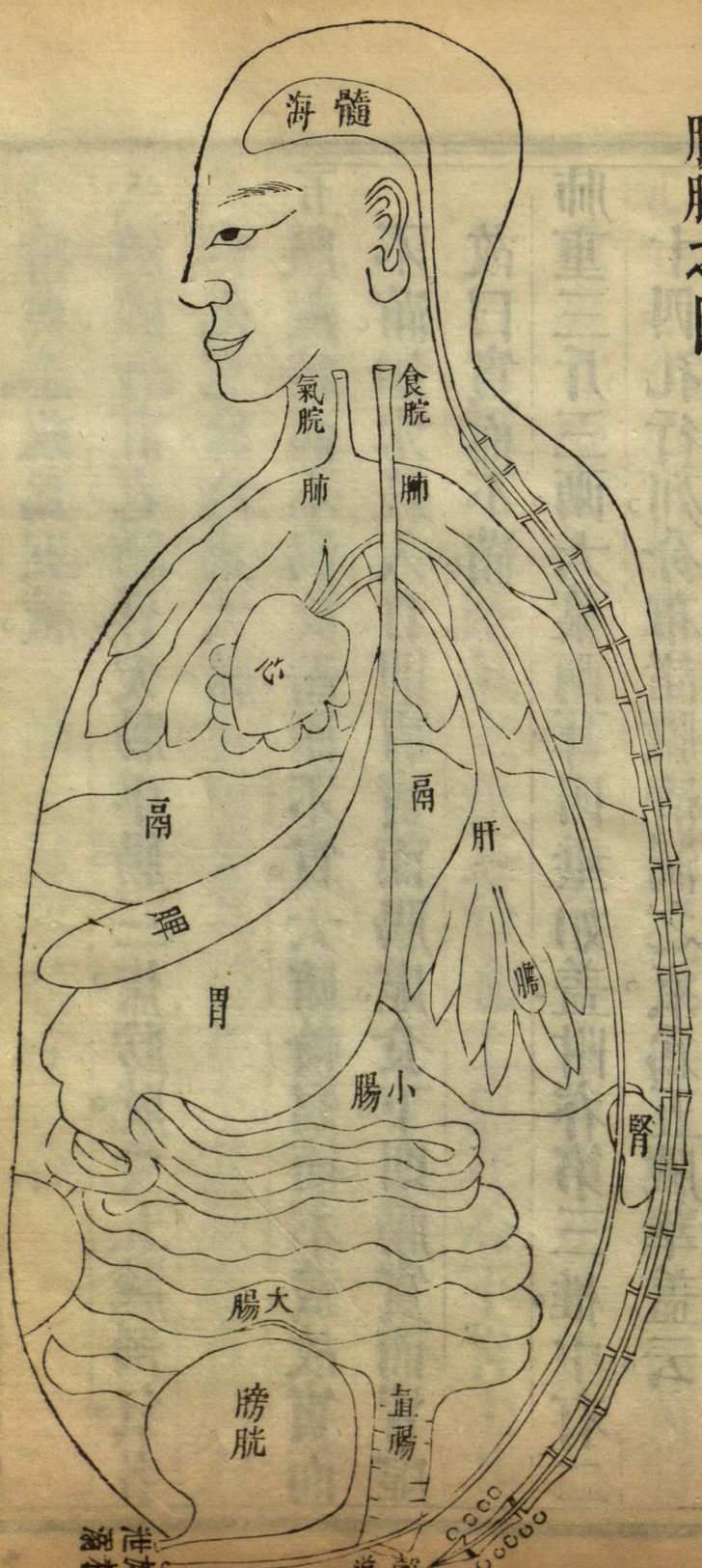
闌門謂大小二腸會處也自此泌別滲入於膀胱中乃爲溺

分水謂水穀承受於闌門水則滲灌於膀胱而爲溺便穀之澤液則宿闌門而傳送於大腸之中也

臟腑背面圖


胃脘
肺
肝
脾
胃
命門腎
腎命門
小腸
大腸
肛腸又名廣腸即肛門也一名鬼門大便出處

臟腑之圖


髓海
氣脘
食脘
肺
肺
心
膈
膈
肝
膽
胃
小腸
腎
膀胱
大腸
直腸
穀道

五臟臟者藏也心藏神肺藏魄肝藏魂脾藏意與智腎藏精與志故爲五臟

六腑腑者府也膽胃大腸小腸三焦膀胱受五臟濁氣名傳化之府故爲六腑

五臟藏精而不瀉故滿而不實六腑輸瀉而不藏故實而不滿如水穀入口則胃實而腸虛食下則腸實而胃虛故曰實而不滿

肺重三斤三兩六葉兩耳四垂如蓋附脊第三椎中有二十四孔行列分布諸臟清濁之氣爲五臟華蓋云

心重十二兩七孔三毛形如未敷蓮花居肺下鬲上附脊第五椎

心包絡在心下橫膜之上豎膜之下與橫膜相粘而黃脂幔裹者心也外有細筋膜如絲與心肺相連者包絡也

三焦者水穀之道路氣之所終始也上焦在心下胃上其治在膻中直兩乳間陷中者中焦在胃中脘當臍上四寸其治在臍旁下焦當膀胱上際其治在臍下一寸

肝重二斤四兩左三葉右四葉其治在左其臟在右脇右腎之前並胃附脊第九椎

膽在肝之短葉間重三兩三銖包精汁三合

膈膜前齊鳩尾後齊十一椎周圍着脊以遮隔濁氣不使

上薰心肺也

脾重二斤三兩。廣三寸。長五寸。掩乎太倉。附脊十一椎。

胃重二斤一兩。大一尺五寸。徑五寸。紆曲屈伸長二尺六寸。

小腸重二斤十四兩。長三丈二尺。左回叠積十六曲。小腸上口。即胃之下口。在臍上二寸。復下一寸。水分穴。爲小腸下口。至是而泌別清濁。水液入膀胱。滓穢入大腸。

大腸重二斤十二兩。長三丈一尺。廣四寸。右回叠十六曲。當臍中心。大腸上口。即小腸下口也。

腎有兩枚。重一斤一兩。狀如石卵。色黃紫。當腎下兩旁。入脊。附脊十四椎。前與臍平。

膀胱重九兩二銖。廣九寸。居腎下之前。大腸之側。膀胱上際。即小腸下口。水液由是滲入焉。

脊骨二十一節。取穴之法。以平肩爲大椎。即百勞穴也。

臟腑十二經穴起止歌

手肺少商中府起。大腸商陽迎香二。足胃頭維厲兌三。脾部隱白大包四。手心極泉少衝來。小腸少澤聽宮去。膀胱睛明至陰間。腎經湧泉俞府位。心包天池中衝隨。三焦關衝耳門繼。膻家童子髎瘈陰。厥肝大敦期門至。十二經穴始終歌。學者銘於肺腑記。

肺臟圖

肺重三
斛三兩
六葉兩
耳凡八
葉附脊
第三椎

手太陰肺經

內經曰肺者相傳之官治節出焉
肺者氣之本魄之處也其華在毛其充在皮爲陰中之少陰通於秋氣
西方白色入通於肺開竅於鼻藏精於肺故病在背其味辛其類金其畜馬其穀稻其應四時上爲太白星是以知病之在皮毛也其音商其數九其臭腥其液涕
西方生燥燥生金金生辛辛生肺肺生皮毛皮毛生腎肺主鼻其在天爲燥在地爲金在體爲皮毛在臟爲肺在聲爲哭爲變動爲咳在志爲憂憂傷肺喜勝憂熱傷皮毛寒勝熱辛傷皮毛苦勝辛

手太陰肺經穴歌　醫學入門

手太陰肺十一穴中府雲門天府訣夾白尺澤孔最存列缺經渠太淵涉魚際少商如韭葉左右二十二穴

此一經起於中府終於少商取少商魚際太淵經渠尺澤與井榮俞經合也脉起中焦下絡大腸還循胃口上膈屬肺從肺系橫出腋下循臑內行少陰心主之前下肘中循臂內上骨下廉入寸口上魚循魚際出大指端其支者從腕後列缺穴直出次指內廉出其端交手陽明也多氣少血寅時注此辛金之臟脉居右寸實則脉實上熱氣粗兼鼻塞瀉必辛涼虛則脉虛少氣不足息低微補須酸熱橘

耳下痰氣之神方薑陳去氣嗽之聖藥七情鬱結因而喘沉香烏藥參檳胸痞喘急徹而痛半夏瓜蒌桔梗鼻塞不通丸荊穗澄茄薄荷鼻淵不止末龍腦蒼芷辛夷百花却去紅痰二母偏除熱嗽黃連赤茯阿膠抑心火而清肺臟訶子杏仁通草利久嗽以出喉音流注疼痛因痰飲半夏倍於朴硝癮疹痒痛爲風熱苦參少於皂莢哮嗽鼢鼢塊岑蟬蜕杏除尖砒霜少入熱壅咽喉鷄蘇荆芥桔防風參牛耳草消酒疸輕粉硫黃去鼻痔白礬耳遂白砒霜性情實重入豆豉偏治咽喘百草霜氣味雖輕和海塩却消舌腫甜葶藶良治肺癰苦熊膽寒塗腸痔瓊玉膏理嗽調元

流金丹清痰降火人參非大劑不補少則凝滯大則流通黃芩非枯薄不瀉細則凉腸枯則清金升麻白芷東垣曾云報使葱白麻黃仲景常用引經紫菀五味能補斂桑白防風實開通寒熱溫凉名方選辨輕重緩急指下詳明更參一字之秘價值千金之重會得其中旨草木總皆空

○導引本經　肺爲五臟之華蓋聲音之所從出皮膚賴之而潤澤者也人惟内傷七情外感六淫而呼吸出入不定肺金於是乎不清矣然欲清金必先調息息調則動患不生而心火自靜一者下着安心二者寬中體三者想氣遍毛孔出入通用無障而細其心令息微微此爲眞息也

蓋息從心起。心靜息調。息息歸根。金丹之母。心印經曰。回風混合。百日通靈。內經曰。秋三月。此謂容平。天氣以急。地氣以明。夜臥早起。與鷄俱興。使志安寧。以緩秋形。收斂神氣。使秋氣平。無外其志。使肺氣清。逆之則傷肺。若過食瓜果。宜微利一行。靜息二日。以薤白粥加羊腎。空心補之。如無羊腎。以猪腰代之。勝服補劑。秋當溫足涼頭。其時清肅之氣。與體收斂也。自夏至以來。陰氣漸旺。當薄衽席。以培壽基。其或夏傷於暑。至秋發爲痎瘧。陽上陰下。交爭爲寒。陽下陰上。交爭爲熱。寒熱交爭。皆肺之受病。如二少陽脈微弦。卽是夏食生冷。積滯留中。至秋變爲痢疾。如足陽明太陰微弦濡而緊。乃夏時之脈。病恐危急。然秋脈當如毫毛。治法詳後與前也。素問云。秋傷於濕。冬生咳嗽。純陽歸空秘法云。行住坐臥常噤口。呼吸調息定音聲。甘津玉液頻頻嚥。無非潤肺。使邪火下降。而清肺金也。

考正穴法

中府（一名膺俞）○雲門下一寸六分。乳上三肋間。動脈應手陷中。去胸中行各六寸。肺之募。（募猶結募也言經氣聚此）手足太陰二脈之會。針三分。留五呼。灸五壯。主腹脹。四肢腫。食不下。喘氣胸滿。肩背痛。嘔噦。欬逆。上氣。肺系急。肺寒熱。胸悒悒。膽熱嘔逆。欬唾濁涕。風汗出。皮痛面腫。少氣不得臥。

傷寒胸中熱飛尸遁疰癭瘤

雲門〇巨骨下俠氣戶旁二寸陷中動脉應手舉臂取之去胸中行各六寸素註針七分銅人針三分灸五壯〇

主傷寒四肢熱不已欬逆喘不得息胸脇短氣氣上冲心胸中煩滿脇徹背痛喉痺肩痛臂不舉癭氣

天府〇腋下三寸肘腕上五寸動脉中用鼻尖點墨到處是穴禁灸針四分留七呼主暴痺口鼻衄血中風邪泣出喜忘飛尸惡症鬼語喘息寒熱瘧目眩遠視瞏瞏癭氣 瞏仝瞏

俠白〇天府下去肘五寸動脉中針三分灸五壯主心痛短氣乾嘔逆煩滿

尺澤〇肘中約紋上動脉中屈肘橫紋筋骨鏬陷中手太陰肺脉所入爲合水肺實瀉之針三分留三呼灸五壯

主肩臂痛汗出中風小便數善噓悲哭寒熱風痺腫肘攣手臂不舉喉痺上氣嘔吐口乾欬嗽唾濁痰瘧四肢腹腫心疼臂寒短氣肺膨脹心煩悶少氣勞熱喘滿腰脊强痛小兒慢驚風

孔最〇去腕上七寸側取之灸五壯針三分主熱病汗不出欬逆肘臂厥痛屈伸難手不及頭指不握吐血失音咽腫頭痛

列缺〇手太陰絡別走陽明去腕側上一寸五分以兩手交叉食指盡處兩筋骨罅中針二分留五呼瀉五吸灸七壯主偏風口面喎斜手腕無力半身不遂掌中熱口噤不開寒熱瘧嘔沫咳嗽善笑縱唇口健忘溺血精出陰莖痛小便數瘛驚妄見面目四肢癰腫肩痺胸背寒慄少氣不足以息尸厥寒熱交兩手而脊實則胸背熱汗出四肢暴腫虛則胸背寒慄少氣不足以息〇素問曰實則手銳掌熱瀉之虛則欠欬則便遺數補之宣行者謂之經旁或者謂之絡手太陰之支從腕後宣出次指內廉出其端是列缺爲太陰別走陽明之路人或有

寸關尺三部脈不見自列缺至陽谿脈見者俗謂之反關脈此經脈虛而絡脈滿千金翼謂陽脈逆反大於寸口三倍惜叔和尚未之及而況高陽生哉 欬音去

經渠〇寸口動脈陷中肺脈所行爲經金針入二分留三呼禁灸灸傷神明主瘧寒熱胸背拘急胸滿膨喉痺掌中熱欬逆上氣傷寒熱病汗不出暴痺喘促心痛嘔吐

太淵一名太泉避唐祖諱〇掌後內側橫紋頭動脈中肺脈所注爲俞土肺虛補之難經曰脈會太淵疏曰脈病治此平旦寅時氣血從此始故曰寸口者脈之大要會手太陰之動脈也灸三壯針二分留三呼主胸痺逆氣善噦嘔飲

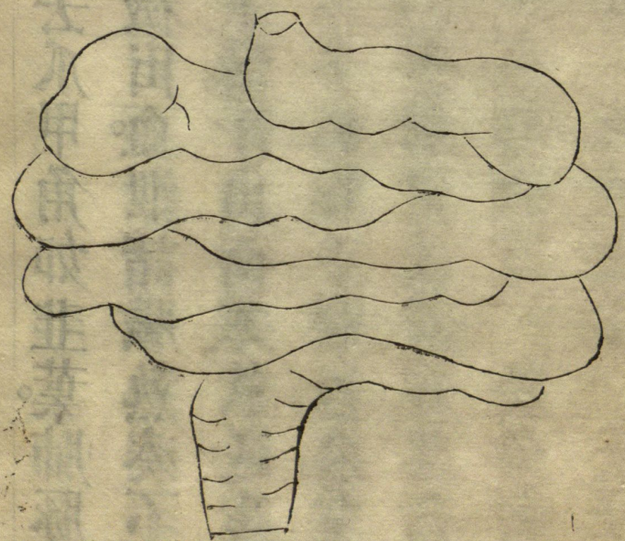
水欬嗽煩悶不得眠肺脹膨脖內廉痛目生白翳眼痛赤乍寒乍熱缺盆中引痛掌中熱數欠肩背痛寒喘不得息噫氣上逆心痛脉濇咳血嘔血振寒咽乾狂言口噦溺色變卒遺矢無度

魚際〇大指本節後內側白肉際陷中又云散脉中肺脉所溜爲滎火針二分留二呼禁灸主酒病惡風寒虛熱舌上黃身熱頭痛欬嗽噦傷寒汗不出痺走胸背痛不得息目眩心煩少氣腹痛不下食肘攣肢滿喉中乾燥寒慄鼓頷欬引尻痛溺出嘔血心痺悲恐乳癰東垣曰胃氣下溜五臟氣亂皆在於肺者取之手太陰魚際足少陰俞

少商〇大指內側去爪甲角如韭葉肺脉所出爲井木宜以三稜針刺之微出血泄諸臟熱湊不宜灸主頷腫喉閉煩心善嚱心下滿汗出而寒欬逆痎瘧振寒腹滿嗢沫唇乾引飲食不下膨脹手攣指痛掌熱寒慄鼓頷喉中鳴小兒乳鵝〇唐刺史成君綽忽頷腫大如升喉中閉塞水粒不下三日甄權以三稜針刺之微出血立愈瀉臟熱也素註留一呼明堂灸三壯甲乙灸一壯

大腸臟圖

大腸重二觔十二兩。長二丈一尺。廣四寸。徑一寸。當臍右迴疊積十六曲。盛穀一斗。水七升半。



大腸下接直腸直腸下爲肛門穀道也

大腸上口卽小腸下口

手陽明大腸經

內經曰大腸者傳道之官變化出焉又云大腸爲白腸

手陽明大腸經穴歌

手陽明穴起商陽二間三間合谷藏陽谿偏歷温溜長下廉上廉手三里曲池肘髎五里近臂臑肩髃巨骨當天鼎扶突禾髎接鼻旁五分號迎香左右四十穴（髎音僚　臑音鐃　髃音隅　容）

○此一經起於商陽終於迎香取商陽二間三間合谷陽谿曲池與并榮俞原經合也其脉起於大指次指之端循指上廉出合谷兩骨之間上入兩筋之中循臂上廉入肘外廉上循臑外前廉上肩出髑骨之前廉上出柱骨之會上下入缺盆絡肺下膈屬大腸其支者從缺盆上頸貫頰入下齒縫中還出挾口交人中左之右右之左上挾鼻孔

循禾髎迎香而終以交於足陽明也是經氣血俱多卯時氣血注此受手太陰之交庚金之腑脉詳右寸實則脉實傷熱而腸滿不通辛温可瀉虛則脉虛傷寒而腸鳴泄痛補必酸凉蒸黄連而解酒毒炒厚朴而止便紅腸風妙川烏荆芥臟毒奇卷栢黄芪痢中六神丸宜調則調帶下百中散可止則止潤腸通秘麻仁丸果有神效行滯推堅六磨湯豈無奇功痔瘡熱痛腦麝研入蝸牛膽水磨敷井水痢疾腹疼薑茶煎治出坡仙梅蜜飲方書登厠腸内生癰返魂湯而加減隨宜十宣散去增適可嘗聞食石飲水可

作克腸之饌餌松食栢亦歲清腑之方是以療飢者不在
珎饈調腸者何煩異術能窮針裡陰陽自獲殊常效驗

考正穴法

商陽一名絕陽○手大指次指內側去爪甲角如韭葉手陽明
大腸脉所出爲井金銅人灸三壯針一分留一呼主胸
中氣滿喘欬支腫熱病汗不出耳鳴聾寒熱痎瘧口乾
頤頷腫齒痛惡寒肩背急相引缺盆中痛目青盲灸三
壯左取右右取左如食頃立已

二間一名間谷○食指本節前內側陷中手陽明大腸脉所溜
爲榮水大腸實瀉之銅人針三分留六呼灸三壯主喉
痺頷腫肩背痛振寒鼻鼽衄血多驚齒痛目黃口乾口
喎急食不通傷寒水結 鼽音求

三間一名少谷○食指本節後內側陷中手陽明大腸脉所注
爲俞木銅人針三分留三呼灸三壯主喉痺咽中如梗
下齒齲痛嗜卧胸腹滿腸鳴洞泄寒熱瘧唇焦口乾氣
喘目眥急痛吐舌戾頸喜驚多唾急食不通傷寒氣熱
身寒結水東垣曰氣在於臂取之先去血脉後深取手
陽明之榮俞二間三間

合谷一名虎口○手大指次指岐骨間陷中手陽明大腸脉所
過爲原虛實皆拔之銅人針三分留六呼灸三壯主傷

寒大渴脉浮在表發熱惡寒頭痛脊强無汗寒熱瘧鼻衂不止熱病汗不出目視不明生白翳頭痛下齒齲耳聾喉痺面腫唇吻不收瘖不能言口噤不開偏風風瘓痂疥偏正頭痛腰脊內引痛小兒單乳鵝按合谷婦人娠娠可瀉不可補補卽墮胎詳見足太陰脾經三陰交下。

陽谿一名中魁〇腕中上側兩筋間陷中手陽明大腸脉所行爲經火銅人針三分留七呼灸三壯主狂言喜笑見鬼熱病煩心目風赤爛有翳厥逆頭痛胸滿不得息寒熱瘧疾寒嗽嘔沫喉痺耳鳴耳聾驚掣肘臂不舉痂疥

偏歷〇腕中後三寸手陽明絡脉別走太陰銅人針三分留七呼灸三壯明下灸五壯主肩膊肘腕痠疼瞇目眩齒痛鼻衂寒熱瘧癲疾多言咽喉乾喉痺耳鳴風汗不出利小便實則齲聾瀉之虛則齒寒痺高補之

溫溜一名逆注一名池頭〇腕後大士五寸小士六寸明堂在腕後五寸六寸間銅人針三分灸三壯主腸鳴腹痛傷寒嚥逆噫高中氣閉寒熱頭痛喜笑狂言見鬼吐涎沫風逆四肢腫吐舌口舌痛喉痺

下廉〇輔骨下去上廉一寸輔銳肉分外銅人斜針五分留五呼灸三壯主殮泄勞瘵小腹滿小便黃便血狂言

偏風熱風冷痺不遂風濕痺小腸氣不足面無顏色痃癖腹痛若刀刺不可忍腹脇痛滿狂走俠臍痛食不化喘息不能行唇乾涎出乳癰

上廉〇三里下一寸其分獨抵陽明之會外銅人斜針五分灸五壯主小便難黃赤腸鳴胸痛偏風半身不遂骨髓冷手足不仁喘息大腸氣腦風頭痛

三里一名手三里〇曲池下二寸按之肉起銳肉之端銅人灸三壯針二分主霍亂遺矢失音氣齒痛頰頷腫瘰癧手臂不仁肘攣不伸中風口噤手足不隨

曲池〇肘外輔骨屈肘橫紋頭陷中以手拱胸取之手陽明大腸脈所入爲合土素註針五分留七呼銅人針七分得氣先瀉後補灸三壯明堂日灸七壯至二百壯且停十餘日更灸止二百壯主繞踝風手臂紅腫肘中痛偏風半身不遂惡風邪氣泣出喜忘風癮瘾喉痺不能言胸中煩滿臂膊疼痛筋緩捉物不得挽弓不開屈伸難風痺肘細無力傷寒餘熱不盡皮膚乾燥瘈瘲癲疾舉體痛癢如虫嚙皮脫作瘡皮膚痂疥婦人經脈不通肘髎〇大骨外廉陷中銅人灸三壯針三分主風勞嗜卧肘節風痺臂痛不舉屈伸攣急麻木不仁

五里〇肘上三寸行向裏大脈中央銅人灸十壯素問大

禁針。主風勞驚恐。吐血欬嗽。肘臂痛。嗜卧。四肢不得動。心下脹滿。上氣身黃。時有微熱。瘰癧目視瞏瞏。疾瘧。臂臑〇肘上七寸。臑肉端肩髃下一寸。兩筋兩骨鍼陷宛宛中。舉臂取之。手陽明絡。手足太陽陽維之會。銅人灸三壯。針三分。明堂宜灸不宜針。日灸七壯至二百壯。若針不得過三五分。主寒熱。臂痛不得舉。瘰癧。頸項拘急。肩髃一名中肩井一名偏肩〇膊骨頭肩端上兩骨鍼間陷者宛宛中。舉臂取之有空。手陽明陽蹻之會。銅人灸七壯。至二七壯。以差爲度。若灸偏風。灸七七壯。不宜多。恐手臂細。若風病筋骨無力。久不差。灸不畏細。刺即泄肩臂熱氣。明堂針入分。留三呼。瀉五吸。灸不及針。以平手取其穴。灸七壯。增至二七壯。素註針一寸。灸五壯。又云針六分。留六呼。主中風手足不隨。偏風風瘓。風痺風病半身不遂。熱風肩中熱。頭不可回顧。肩臂疼痛。臂無力。手不能向頭。攣急。風熱癮疹。顏色枯焦。勞風泄精。傷寒熱不已。四肢熱。諸癭氣。唐魯州刺史庫狄嶷。風痺不能挽弓。甄權針肩髃。針進即可射。髃音魚　瘓音湍上声

巨骨〇肩尖端上行。兩叉骨鍼間陷中。手陽明陽蹻之會。銅人灸五壯。針一寸半。明堂灸三壯至七壯。素註禁針。針則倒懸。一食頃乃得下針。針四分。瀉之勿補。針出始

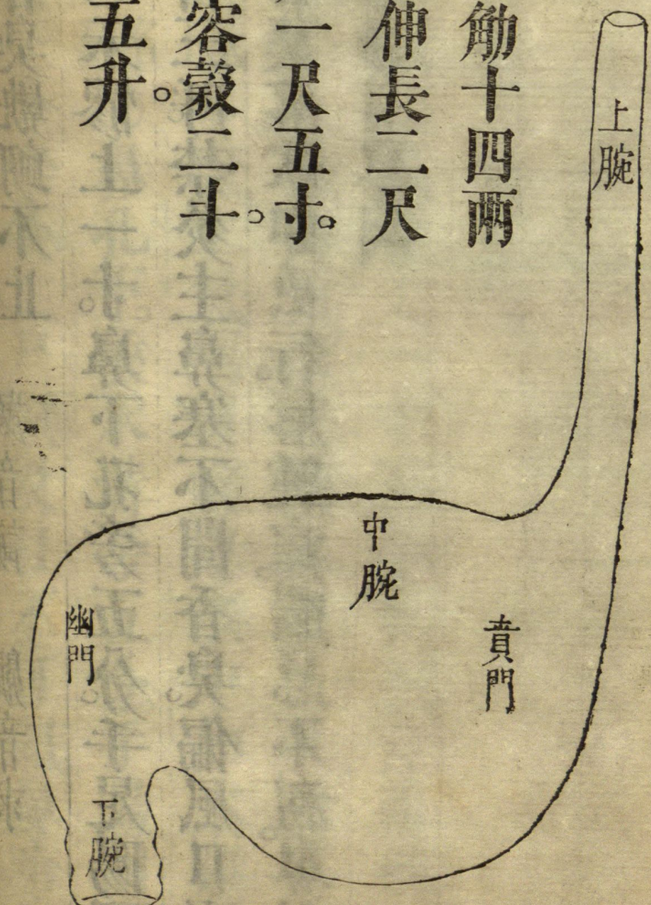
得正卧。明堂灸三壯。主驚癇。破心吐血。臂膊痛。胸中有瘀血。肩臂不得屈伸。

天鼎〇頸缺盆上。直扶突後一寸。素註針四分。銅人灸三壯。針三分。明堂灸七壯。主暴瘖氣噎。喉痺嗌腫。不得息。飲食不下。喉中鳴。

扶突一名水穴〇氣舍上一寸五分。在頸當曲頰下一寸。人迎後一寸五分。仰而取之。銅人灸三壯。針三分。素註針四分。咳嗽多唾。上氣。咽引喘息。喉中如水雞聲。暴瘖氣噎。禾髎一名長顙〇鼻孔下。俠水溝旁五分。手陽明脉氣所發。銅人針三分。禁灸。主尸厥。及口不可開。鼻瘡息肉。鼻塞不聞香臭。鼽衄。迎香〇禾髎上一寸。鼻下孔旁五分。手足陽明之會。針三分。留三呼。禁灸。主鼻塞不聞香臭。偏風口喎面瘡浮腫。風動葉落。狀如虫行。唇腫痛。喘息不利。鼻喎多涕。齆。齆骨瘡。鼻有息肉。

胃腑圖

食腑
上通
咽喉



胃重二觔十四兩
紆曲屈伸長二尺
六寸。大一尺五寸。
徑五寸。容穀二斗。
水一斗五升。

足陽明胃經

內經曰胃者倉廩之官五味出焉又曰胃爲黃腸五味入口藏於胃以養五藏氣胃者水穀之海六腑之大原也是以五藏六腑之氣味皆出於胃

足陽明胃經穴歌

四十五穴足陽明頭維下關頰車停承泣四白巨髎經地倉大迎對人迎水突氣舍連缺盆氣戶庫房屋翳屯膺窓乳中延乳根不容承滿梁門起關門太乙滑肉門天樞外陵大巨存水道歸來氣衝次髀關伏兎走陰市梁丘犢鼻足三里上巨虛連條口位下巨虛跳上豐隆解谿衝陽陷谷中內庭厲兌經穴終左右九十穴

○此一經起於頭維終於厲兌取厲兌內庭陷谷衝陽解谿三里與井滎俞原經合也脉起於鼻交頞中旁約太陽之脉下循鼻外上入齒中還出挾口環唇下交承漿卻循頤後下廉出大迎循頰車上耳前過客主人循髮際至額顱其支別者從大迎前下人迎循喉嚨入缺盆下膈屬胃絡脾其氣行者從缺盆下乳內廉挾臍入氣衝中其支者起胃下口循腹裏下至氣衝而合以下髀關抵伏兎下入膝臏中下循脛外廉下足跗入中指外間其支者下膝三寸而別以下入中指外間其支者別跗上入大指間出其端以交於太陰也多血多氣巳時氣血注此戊土之腑脉

右關部胃氣平調五臟安堵實則脉實唇口乾而腋下腫疼宜瀉胃土虛則脉虛腹痛鳴而面目虛浮藥行溫補驗實熱兮必口內壅乾瀉黃散而得效審虛寒兮須骨節皆痛人參散而最奇橘皮竹茹湯治熱渴而頻頻嘔噦烏藥沉香散療寒痛而日月攢眉人參治翻胃之良豆蔻消積氣之冷粥藥不停藿葉人參橘皮心脾刺痛砂仁香附烏沉胃冷生痰半夏薑煎生附子中寒停水麴丸蒼术久陳皮芫花消癥癖丸其硃砂黃芪治消渴煎同茸草硫汞結成砂子吐逆立痊參葉煎用棗薑酸咽卽可霍亂轉筋肢逆冷木瓜鹽炒吳茱萸食痕酒癖脇胸疼蓬术芫稜同醋煮胃虛咳逆人參茸草倍陳皮胃實痰喘藿葉丁皮增半夏補虛降火竹茹茸草橘紅皮或加枳术扶弱驅寒橘皮良薑丁半夏參草薑苓抑聞上部有脉下部無脉者爲食寒點鹽湯探吐寬舒倘或三部俱急人迎帶數者號內壅服靈丸瀉利便宜調脾助胃之藥最難熱則消於肌肉須用中和飲子變通加減之法不易寒則減於飲食要施仁義冊頭如心不在焉食而不知其味正心爲劑口不謹兮飲而不中其節緘口良方須知病後能服藥孰若病前能自防

頻音遺　膞音杭

考正穴法

頭維〇額角入髮際本神旁一寸五分神庭旁四寸五分足陽明少陽二脉之會銅人針三分素註針五分禁灸主頭痛如破目痛如脫目瞤目風淚出偏風視物不明下關〇客主人下耳前動脉下廉合口有空開口則閉側卧閉口取之足陽明少陽之會素註針三分留七呼灸三壯銅人針四分得氣即瀉禁灸主聾耳有膿汁出偏風口目喎牙車脫曰牙齦腫處張口以三稜針出膿血多含塩湯即不畏風

頰車一名機關一名曲牙〇耳下八分曲頰端近前陷中側卧開口有空取之銅人針四分得氣即瀉日灸七壯止七七壯

炷如麥大明堂灸三壯素註針三分主中風牙關不開口噤不語失音牙車疼痛頷頰腫牙不可嚼物頸强不得回顧口眼喎

承泣〇目下七分直瞳子陷中足陽明陽蹻脉任脉之會銅人灸三壯禁針針之令人目烏色明堂針四分半不宜灸灸後令人目下大如拳息肉日加如桃至三十日定不見物資生云當不灸不針〇東垣曰魏邦彥夫人目翳綠色從下侵上者自陽明來也〇主目冷淚出上觀瞳子痒遠視眩晛昏夜無見目瞤動與項口相引口眼喎斜口不能言面葉葉牽動眼赤痛耳鳴耳聾瞤音純

四白〇目下一寸。直瞳子。令病人正視取之。素註針四分。甲乙銅人針三分。灸七壯。凡用針穩當。方可下針。刺太深。令人目烏色。主頭痛目眩。目赤痛。僻淚不明。目痒。目瞤瞖。口眼喎僻。不能言。

巨髎〇俠鼻孔旁八分。直瞳子。平水溝。手足陽明陽蹻脉之會。銅人針三分。得氣卽瀉。灸七壯。明堂灸七七壯。主瘈瘲。唇頰腫痛。口喎僻。目障無見。青盲無見。遠視䀮䀮。淫膚白膜。瞖覆瞳子。面風鼻頞腫癰痛。招搖視瞻。脚氣膝腫。

瘈音記　頞音拙

地倉〇俠口吻旁四分外。如近下有脉微動。手足陽明陽蹻脉之會。銅人針三分。明堂針三分半。留五呼。得氣卽瀉。日可灸二七壯。重者七七壯。炷如粗釵股脚。大艾炷若大。口轉喎。却灸承漿七七壯。卽愈。主偏風口喎。目不得閉。脚腫。失音不語。飲水不收。水漿漏落。眼瞤動不止。瞳子痒。遠視䀮䀮。昏夜無見。病左治右。病右治左。宜頻針灸。以取盡風氣。口眼喎斜者。以正爲度。

大迎〇曲頷前一寸二分。骨陷中動脉。又以口下當兩肩是穴。素註針三分。留七呼。灸三壯。主風痙。口噤不開。唇吻瞤動。頰腫牙疼。寒熱頸痛。瘰癧。口喎。齒齲痛。數欠氣惡寒。舌强不能言。風壅面浮腫。目痛不得閉。

人迎一名五會〇頸大脉動應手。俠結喉兩旁一寸五分。仰而取之。以候五臟氣。足陽明少陽之會。滑氏曰。古以俠喉兩旁爲氣口人迎至晉王叔和。直以左右手寸口爲人迎氣口。銅人禁針。明堂針四分。素註刺過深殺人。主吐逆霍亂。胸中滿。喘呼不得息。咽喉癰腫瘰癧。

水突一名水門⊙頸大筋前。直人迎下。氣舍上。銅人針三分。灸三壯。主欬逆上氣。咽喉癰腫。呼吸短氣。喘息不得卧。

氣舍〇頸直人迎下。俠天突陷中。銅人灸三壯。針三分。主欬逆上氣。頸項强不得回顧。喉痺。嘿噎。咽腫不消。癭瘤。

缺盆一名天盖〇肩下橫骨陷中。銅人灸三壯。針三分。素註針三分。留七呼。不宜太深。深則使人逆息。素問刺缺中內陷氣泄。令人喘欬。主息奔。胸滿。喘急。水腫。瘰癧。喉痺。汗出寒熱。缺盆中腫。外瘭則生胸中熱滿。傷寒胸熱不已。

氣戶〇巨骨下。俞府兩旁。各二寸陷中。去中行各四寸。仰而取之。銅人針三分。灸五壯。主欬逆上氣。胸背痛。欬不得息。不知味。胸脇支滿。喘急。

庫房〇氣戶下一寸六分陷中。去中各四寸。銅人灸五壯。針三分。主胸脇滿。欬逆上氣。呼吸不至。息唾膿血濁沫。

屋翳〇庫房下一寸六分陷中。去中各四寸。仰而取之。素註針四分。銅人灸五壯。針三分。主欬逆上氣。唾血多濁

沫膿血痰飲身體腫皮膚痛不可近衣搖漾痺癒不仁膺窓〇屋翳下一寸六分陷中去中各四寸銅人針四分灸五壯主胸滿短氣唇腫腸鳴注泄乳癰寒熱臥不安乳中〇當乳中是銅人微刺三分禁灸灸則生蝕瘡瘡中有膿血清汁可治瘡中有息肉若蝕瘡者死素問云刺乳上中乳房爲腫根蝕冊溪曰乳房陽明胃所經乳頭厥陰肝所屬乳子之母不知調養忿怒所逆鬱悶所遏厚味所釀以致厥陰之氣不行竅不得通汁不得出陽明之血沸騰熱甚化膿亦有所乳之子膈有滯痰口氣煩熱含乳而睡熱氣所吹遂生結核初起時便須忍痛

揉令稍軟吮令汁透自可消散失此不治必成癰癤若加以艾火兩三壯其效尤捷粗工便用針刀卒惹拙病若不得夫與舅姑憂怒鬱悶脾氣消沮肝氣橫逆遂成結核如棊子不痛不癢十數年後爲瘡陷名曰奶岩以瘡形如嵌凹似岩穴也不可治矣若於始生之際能消息病根使心清神安然後醫治庶有可安之理

乳根〇乳中下一寸六分陷中去中各四寸仰而取之銅人灸五壯針三分素註針四分灸三壯主胸下滿悶胸痛膈氣不下食噎病臂痛腫乳痛乳癰悽慘寒痛不可按抑欬逆霍亂轉筋四厥

不容〇幽門旁。相去各一寸五分。去中行各二寸。銅人灸五壯。明堂灸三壯。針五分。素註針入分。主腹滿痞癖。吐血。肩脇痛。口乾心痛。胸背相引痛。噦欬。不嗜食。腹虛鳴。嘔吐。痰癖。痂瘕。

承滿〇不容下一寸。去中行各二寸。銅人針三分。灸五壯。明堂三壯。主腸鳴腹脹。上氣喘逆。食飲不下。肩息唾血。

梁門〇承滿下一寸。去中行各三寸。銅人針三分。灸五壯。主脇下積氣。食飲不思。大腸滑泄。完穀不化。

關門〇梁門下一寸。去中行各三寸。銅人針八分。灸五壯。主善滿積氣。腸鳴卒痛。泄利。不欲食。腹中氣走。俠臍急痛。身腫。痰瘧。振寒。遺溺。

太乙〇關門下一寸。去中行各三寸。銅人灸五壯。針八分。主癲狂。嘔逆。吐舌。舌強。

天樞一名長谿一名穀門〇去肓俞一寸。俠臍中兩旁各二寸陷中。乃大腸之募。銅人灸百壯。針五分。留十呼。千金云灸魄戶之舍。不可針。素註針五分。留一呼。主奔豚。泄瀉。脹痂。赤白痢。水痢不止。食不下。水腫脹。腹腸鳴。上氣冲胸。不能久立。久積冷氣。繞臍切痛。時上冲心。煩滿嘔吐。霍亂。冬

月感寒泄利瘧寒熱狂言傷寒飲水過多腹脹氣喘婦人女子癥瘕血結成塊漏下赤白月事不時

外陵〇天樞下一寸去中行各二寸銅人灸五壯針三分主腹痛心下如懸下引臍痛

大巨〇外陵下一寸去中行各二寸銅人針五分灸五壯素註針八分主小腹脹滿煩渴小便難癉疝偏枯四肢不收驚悸不眠

水道〇大巨下三寸去中行各二寸銅人灸五壯針三分半素註針二分半主腰背強急膀胱有寒三焦結熱婦人小腹脹滿痛引陰胞中瘕子門寒大小便不通

歸來〇水道下二寸去中行各二寸銅人灸五壯針五分素註針八分主小腹奔豚卵上入腹引莖中痛七疝婦人血臟積冷

氣衝一名氣街〇歸來下一寸去中行各二寸動脈應手宛宛中衝脈所起銅人灸七壯炷如大麥禁針素問刺中脈血不出爲腫鼠僕明堂針三分留七呼氣至卽瀉灸三壯主腹滿不得正臥癪疝大腸中熱身熱腹痛大氣石水陰痿莖痛兩丸騫痛小腹奔豚腹有逆氣上攻心腹脹滿上搶心痛不得息腰痛不得俛仰搖濼傷寒胃中熱婦人無子小腸痛月水不利妊娠子上衝心生難胞

衣不出東垣曰脾胃虛弱感濕成痿汗大泄妨食三里氣街以三稜針出血又曰吐血多不愈以三稜針於氣街出血立愈

髀關〇伏兎後交文中銅人針六分灸三壯主腰痛足麻木膝寒不仁痿痺股內筋絡急不屈伸小腹引喉痛

伏兎〇膝上六寸起肉正跪坐而取之以左右各三指按捺上有肉起如兎之狀因以此名此事難知定癰疽疕地分有九伏兎居一劉宗厚曰脈絡所會也主膝冷不得溫風勞痺逆狂邪手攣縮身癮瘕腹脹少氣頭重脚氣婦人入部諸疾銅人針五分禁灸

陰市一名陰鼎〇膝上三寸伏兎下陷中拜而取之銅人針三分禁灸主腰脚如冷水膝寒痿痺不仁不屈伸卒寒疝力痿少氣小腹痛脹滿脚氣脚以下伏兎上寒消渴

梁丘〇膝上二寸兩筋間銅人灸三壯針三分明堂針五分主膝脚腰痛冷痺不仁跪難屈伸足寒大驚乳腫痛

犢鼻〇膝膪下脁骨上俠解大筋陷中形如牛鼻故名素註針六分銅人針三分灸三壯素問刺犢鼻出液爲跛主膝中痛不仁難跪起脚氣膝膪腫潰者不可治不潰者可治若犢鼻堅硬勿便攻先洗熨微刺之愈

脁音杭

三里〇膝下三寸脁骨外廉大筋內宛宛中兩筋肉分間

舉足取之極重按之則跗上動脉止矣足陽明胃脉所入爲合土素註刺一寸灸三壯銅人灸三壯針五分明堂針八分留十呼瀉七吸日灸七壯止百壯千金灸五百壯少亦一二百壯主胃中寒心腹脹滿腸鳴臟氣虛憊眞氣不足腹痛食不下大便不通心悶不已卒心痛腹有逆氣上攻腰痛不得俛仰小腸氣水氣蠱毒鬼擊痃癖四肢滿膝脇痠痛目不明產婦血暈奏承祖云諸病皆治華陀云主五勞羸瘦七傷虛乏胸中瘀血乳癰千金翼云主腹中寒脹滿腸中雷鳴氣上冲胸喘不能久立腹痛胸腹中瘀血小腸脹皮腫陰氣不足小腹堅

傷寒熱不已熱病汗不出喜嘔口苦壯熱身反折口噤皴頷腫痛不可回顧口噦乳腫喉痺不能言胃氣不足久泄利食不化脇下支滿不能久立膝痠寒熱中消穀苦饑腹熱身煩狂言乳癰喜噫惡聞食臭狂歌妄笑恐怒大罵霍亂遺尿失氣陽厥悽悽惡寒頭痛小便不利喜嚽脚氣外臺秘要云人年三十已上若不灸三里令人氣上冲目東垣曰飲食失節及勞役形質陰火乘於坤土之中致穀氣榮氣清氣胃氣元氣不得上升滋於六腑之陽氣是五陽之氣先絕於外外者天也下流入於坤土陰火之中皆由喜怒悲憂恐爲五賊所傷而後

胃氣不行勞役飲食不節繼之則元氣乃傷當於三里穴中推而揚之以伸元氣又曰氣在於腸胃者取之足太陰陽明不下者取之三里又曰氣逆霍亂者取三里氣下乃止不下復治又曰胃脘當心而痛上支兩脇膈噎不通飲食不下取三里以補之又曰六淫客邪及上熱下寒筋骨皮肉血脉之病錯取於胃之合三里大危穴又曰有人年少氣弱常於三里氣海灸之節次約五七十壯至年老熱厥頭痛雖大寒猶喜風寒痛愈惡煖處及烟火皆灸之過也

上廉一名上巨虛 ○三里下二寸兩筋骨鐏中舉足取之銅人

灸三壯針三分甄權隨年爲壯明堂針八分得氣即瀉灸日七壯主臟氣不足偏風脚氣腰腿手足不仁脚脛痠痛屈伸難不久立風水膝腫骨髓冷疼大腸冷食不化飧泄勞瘵夾臍腹兩脇痛腸中切痛雷鳴氣上衝胸喘息不能行不能久立傷寒胃中熱東垣曰脾胃虛弱濕痿汗泄妨食三里氣街出血不愈於上廉出血

條口 ○下廉上一寸舉足取之銅人針五分明堂針八分灸三壯主足麻木風氣足下熱不能久立足寒膝痛脛寒濕痺脚痛脹腫轉筋足緩不收

下廉一名下巨虛 ○上廉下三寸兩筋骨鐏中蹲地舉足取之

銅人針八分灸三壯素註針三分明堂針六分得氣即瀉甲乙灸日七七壯主小腸氣不足面無顏色偏風腿痿足不履地熱風冷痺不遂風濕痺喉痺脚氣不足沉重唇乾涎出不覺不得汗出毛髮焦內脫傷寒胃中熱不嗜食泄膿血胸脇小腹控皐而痛時窘之後當耳前熱若寒甚若獨肩上熱甚及小指次指間熱痛暴驚狂言語非常女子乳癰足跗不收跟痛

豐隆〇外踝上八寸下胕外廉陷中足陽明絡別走太陰銅人針三分灸三壯明堂灸七壯主厥逆大小便難怠惰腿膝痠屈伸難胸痛如刺腹若刀切痛風痰頭痛風逆四肢腫足青身寒濕喉痺不能言登高而歌棄衣而走見鬼好笑氣逆則喉痺卒瘖實則癲狂瀉之虛則足不收脛枯補之

解谿〇衝陽後一寸五分腕上陷中足大指次指直上跗上陷者宛宛中足陽明胃脉所行爲經火胃虛補之銅人灸三壯針五分留三呼主風面浮腫顏黑厥氣上衝腹脹大便下重痺驚膝股胕腫轉筋目眩頭痛癲疾煩心悲泣霍亂頭風面赤目赤眉攢疼不可忍

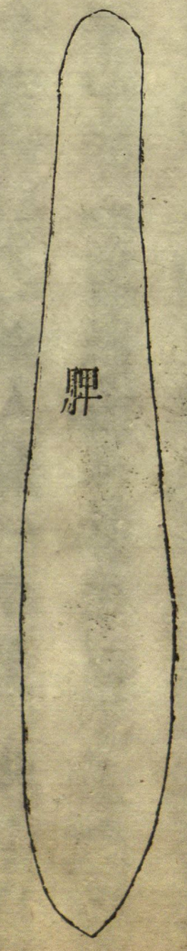
衝陽〇足跗上五寸去陷谷二寸骨間動脉足陽明胃脉所過爲原胃虛實皆拔之素註針三分留十呼素問刺

足跗上動脈。血出不止。死。銅人針五分。灸三壯。主偏風口眼喎。跗腫。齒齲。發寒熱。腹堅大。不嗜食。傷寒病振寒而欠。久狂。登高而歌。棄衣而走。足緩履不收。身前痛。陷谷〇足大指次指外間。本節後陷中。去內庭二寸。足陽明胃脉所注。爲俞木。銅人針三分。素註針五分。留七呼。灸三壯。主面目浮腫。及水病。善噫。腸鳴腹痛。熱病無度。汗不出。振寒瘧疾。東垣曰。氣在於足取之。先去血脉。後深取足陽明之滎俞。內庭陷谷。

內庭〇足大指次指外間陷中。足陽明胃脉所溜爲滎水。銅人灸三壯。針三分。留十呼。主四肢厥逆。腹脹滿數欠。惡聞人聲。振寒。咽中引痛。口喎。上齒齲瘧。不嗜食。腦皮膚痛。鼻衄不止。傷寒手足逆冷。汗不出。赤白痢。厲兌〇足大指次指之端。去爪甲角如韭葉。足陽明胃脉所出爲井金。胃實瀉之。銅人針一分。灸一壯。主尸厥。口禁。氣絕狀如中惡。心腹脹滿。水腫。熱病汗不出。寒瘧不嗜食。面腫。足脏寒。喉痺。上齒齲。惡寒。鼻不利。多驚好卧。狂欲登高而歌。棄衣而走。黃疸。鼽衄。口喎。唇裂。頸腫。膝臏腫痛。循胸乳氣膺伏兎。脏外廉足跗上皆痛。消穀善饑。溺黃。

脾臟圖

脾重二觔
二兩扁廣
三寸長五
寸有散膏
半觔



足太陰脾經

內經曰脾者諫議之官智周出焉
脾者倉廩之本榮之居也其華在唇四白其充在肌至陰之類通於土氣孤藏以灌四旁脾主四肢爲胃行津液
中央黃色入通於脾開竅於口藏精於脾故病在舌本其味甘其類土其畜牛其穀稷其應四時上爲鎮星是以知病之在肉也其音宮其數五其臭香其液涎
中央生濕濕生土土生甘甘生脾脾生肉肉生肺肺主口其在天爲濕在地爲土在體爲肉在藏爲脾在聲爲歌在變動爲噦在志爲思思傷脾怒勝思濕傷肉風勝濕甘傷肉酸勝甘

足太陰脾經穴歌

二十一穴脾中州隱白在足大指頭大都太白公孫盛商丘三陰交可求漏谷地機陰陵穴血海箕門衝門開府舍腹結大橫排腹哀食竇連天谿胸鄉周榮大包隨左右四十二穴
○此一經起於隱白終於大包取隱白大都太白商丘陰陵泉與井榮俞經合也脈起大指之端循指內側白肉際過竅骨後上內踝前廉上腨內循脛骨後交出厥陰之前上循膝股內前廉入腹屬脾絡胃上膈挾咽連舌本散舌下其支別者復從胃別上膈注心中少血多氣已時氣血注此已土之藏脈在右關實則飲食消而肌膚滑澤虛則

身體瘦而四肢不舉。臍凸肢浮生之難。口青唇黑死之易。
去病安生。理宜調攝。戒滿意之食。省爽口之味。因飲食勞倦之災。修溫多辛少之劑。飲食審寒熱之傷。湯藥兼補瀉之置。氣別寒熱溫凉。用適其宜。味辨其補苦瀉。行當熟記。
如白朮健脾消食。必青皮枳實。人參緩土和氣。須半夏橘紅。柴胡除不足之熱。佐之甘草升麻。黃芪去有汗之火。輔之芍藥川芎。氣虛嘔而人參茱萸。脾寒吐而丁香半夏。泄瀉手足冷而不渴。附子乾薑。霍亂吐瀉兼而不藥。胡椒葉豆。脾冷而食不磨。平胃宜加砂蔻。胃寒而飲不消。分本方更入參苓。香附微寒。與宿砂消食化氣。更妙安胎。

沉香少溫。其藿香助土調中。奇消水腫。破血消癥。分三稜蓬木。去瘀除疼。分蒲黃五靈。茴香治霍亂轉筋。共濟木瓜烏藥。辣桂主中焦氣滯。相扶枳殼生薑。心腹疼痛。分延胡索入胡椒。胸滿欬逆。分良薑炒同香附。肚實脹分大黃滑石朴。牽牛木香苓瀉腹虛脹。分參苓朴朮橘辰砂。麴蘗附子。大抵物滯氣傷。補益兼行乎消導。橘皮枳朮丸加減隨宜。食多胃壅。推陳并貴乎和中。巴豆備急丸蕩滌何傷。四君子平善。與人處也。使人道德進而功名輕。忽不知其入於聖賢之域。二陳湯純和。能消痰也。致令脾胃健而中氣順。自不覺其進於仁壽之鄉。抑又聞東垣惻生民夭枉。凡

治疾必先扶植脾胃。誠不刊之妙典。王安道發前賢未發。辨內傷不足中有有餘。實得傳之秘。言萬物從土而歸出。補腎又不若補脾。

導引本經〇脾居五臟之中。寄旺四時之內。五味藏之而滋長。五神因之而彰著。四肢百骸。賴之而運動也。人惟飲食不節。勞倦過甚。則脾氣受傷矣。脾胃一傷。則飲食不化。口不知味。四肢困倦。心腹痞滿。爲吐泄。爲腸澼。此其見之內經諸書。蓋班班具載。可考而知者。然不飢强食則脾勞。不渴强飲則胃脹。食若過飽。則氣脉不通。令心塞閉。食若過少。則身羸心懸。意慮不固。食穢濁之物。則心識昏迷。坐念不安。食不宜之物。則四大違反。而動宿疾。皆非衛生之道也。舉要言之。食必以時。飲必以節。不飽不飢是也。人能飲食如是。不惟脾胃清純。而五臟六腑亦調和矣。蓋人之飲食入口。由胃脘入於胃中。其滋味滲入五臟。其質入於小腸乃化之。至小腸下口。始分清濁。濁者爲渣滓。入於大腸。清者爲津液。入於膀胱。乃津液之府也。至膀胱又分清濁。濁者入於溺中。清者入於膽。膽引入於脾。散於五臟。爲涎。爲唾。爲涕。爲淚。爲汗。其滋味滲入五臟。乃成五汗。同歸於脾。脾和乃化血。復歸於臟腑也。經曰。脾土旺。能生萬物。衰生百病。昔東坡調脾土。飲食不過一爵一肉。有召飲者。

預以此告一曰安分以養福二曰寬胃以養氣三曰省費
以養財善衛生者養內不善衛生者養外養內者安恬臟
腑調順血脈養外者極滋味之美窮飲食之樂雖肌體充
腴而酷烈之氣內蝕臟腑矣

考正穴法

隱白○足大指端內側去爪甲角如韭葉脾脈所出為井
木素註針一分留三呼銅人針三分灸三壯主腹脹喘
滿不得安臥嘔吐食不下胸中熱暴泄衄血尸厥不識
人足寒不能溫婦人月事過時不止小兒客忤慢驚風

大都○足大指本節後內側陷中骨縫赤白肉際脾脈所
溜為滎火脾虛補之銅人針三分灸三壯主熱病汗不
出不得臥身重骨疼傷寒手足逆冷腹滿善嘔煩熱悶
亂吐逆目眩腰痛不可俛仰繞踝風胃心痛腹脹胸滿
心蚘痛小兒客忤

太白○足大指內側內踝前核骨下陷中脾脈所注為俞
土銅人針三分灸三壯主身熱煩滿腹脹食不化嘔吐
泄瀉膿血腰痛大便難氣逆霍亂腹中切痛腸鳴膝股
胻痠轉筋身重骨痛胃心痛腹脹胸滿心痛脈緩

公孫○足大指本節後一寸內踝前足太陰絡脈別走陽
明胃經銅人針四分灸三壯主寒瘧不嗜食癇氣好太

息多寒熱汗出病至則喜嘔嘔已乃衰頭面腫起煩心狂言多飲膲虛厥氣上逆則霍亂實則腸中切痛瀉之虛則鼓脹補之

商丘○足內踝骨下微前陷中前有中封後有照海其穴居中脾脉所行爲經金脾實瀉之銅人灸三壯針三分主腹脹腸中鳴不便脾虛令人不樂身寒善太息心悲骨痺氣逆痔疾骨疽腫魘夢癇痿寒熱好嘔陰股內痛氣癰狐疝走上下引小腹痛不可俛仰脾積痞氣黃疸舌本強痛腹脹寒瘧溏瘕泄水面黃善思善味食不消體重節痛怠惰嗜卧婦人絕子小兒慢風

三陰交○內踝上三寸骨下陷中足太陰少陰厥陰之會銅人針三分灸三壯主脾胃虛弱心腹脹滿不思飲食脾痛身重四肢不舉腹脹腸鳴溏泄食不化痃癖腹寒膝內廉痛小便不利陰莖痛足痿不能行疝氣小便遺膲虛食後吐水夢遺失精霍亂手足逆冷呵欠頰車蹉開張口不合男子陰莖痛元臟發動臍下痛不可忍小兒客忤婦人臨經行房羸瘦癥瘕漏血不止月水不止妊娠胎動橫生產後惡露不行去血過多血崩暈不省人事如經脉塞閉不通瀉之立通經脉虛耗不行者補之經脉益盛則通按宋太子出苑逢妊婦診曰女徐文

伯曰一男一女太子性急欲視文伯瀉三陰交補合谷胎應針而下果如文伯之診後世遂以三陰交合谷爲妊婦禁針然文伯瀉三陰交補合谷而墮胎今獨不可補三陰交瀉合谷而安胎乎蓋三陰交腎肝脾三脉之交會主陰血血當補不當瀉合谷爲大腸之原大腸爲肺之腑主氣當瀉不當補文伯瀉三陰交以補合谷是血衰氣旺也今補三陰交瀉合谷是血旺氣衰矣故劉元賓亦曰血衰氣旺定無妊血旺氣衰應有體

漏谷一名太陰絡〇內踝上六寸脛骨下陷中銅人針三分禁灸主腸鳴强欠心悲逆氣腹脹滿急痞癖冷氣食飲不爲肌膚膝痺足不能行

地機一名脾舍〇膝下五寸膝內側輔骨下陷中伸足取之足太陰郄別走上一寸有空銅人灸三壯針三分主腰痛不可俛仰溏泄腹脇脹水腫腹堅不嗜食小便不利精不足女子癥瘕按之如湯沃股內至膝

陰陵泉〇膝下內側輔骨下陷中伸足取之或屈膝取之在膝橫紋頭下與陽陵泉穴相對稍高一寸足太陰脾脉所入爲合水銅人針五分主腹中寒不嗜食脇下滿水脹腹堅喘逆不得卧腰痛不可俛仰霍亂疝瘕遺精尿失禁不自知小便不利氣淋寒熱不節陰痛胸中熱

暴泄飱泄。

血海○膝臏上內廉白肉際二寸半。銅人針五分。灸三壯。主氣逆腹脹。女子漏下惡血。月事不調。東垣曰。女子漏下惡血。月事不調。暴崩不止。多下水漿之物。皆由飲食不節。或勞傷形體。或素有氣不足。灸太陰脾經七壯

箕門○魚腹上越筋間。陰股內動脉應手。一云股上起筋間。銅人灸三壯。主淋。小便不通。遺溺。鼠鼷腫痛。

衝門一名上慈宮○府舍下一寸。橫骨兩端約中動脉。去腹中行各四寸半。銅人針七分。灸五壯。主腹寒氣滿。腹中積聚疼。癃。淫濼。陰疝。婦人難乳。妊娠子冲心。不得息。

府舍○腹結下二寸。去腹中行各四寸半。足太陰厥陰陰維之會。三脉上下三入腹絡脾肝。結心肺。從脇上至肩。此太陰郄。三陰陽明之別。銅人灸五壯。針七分。主疝瘕。痺中急疼。循脇上下。搶心。腹滿積聚。厥氣霍亂

腹結一名腸窟○大橫下一寸三分。去腹中行各四寸半。銅人針七分。灸五壯。主欬逆。繞臍痛。腹寒瀉利。上搶心。欬逆

大橫○腹哀下三寸五分。去腹中行各四寸半。足太陰陰維之會。銅人針七分。灸五壯。主大風逆氣。多寒。善悲。四肢不可舉動。多汗洞痢。

腹哀○日月下一寸五分。去腹中行各四寸半。足太陰陰

維之會。銅人針三分。主寒中食不化。大便膿血。腹中痛。食竇〇天谿下一寸六分。去胸中行各六寸。舉臂取之。銅人針四分。灸五壯。主胸脇支滿。膈間雷鳴。常有水聲。膈痛。

天谿〇胸鄉下一寸六分陷中。去胸中行各六寸。仰而取之。銅人針四分。灸五壯。主胸中滿痛。賁膺。欬逆上氣。喉中作聲。婦人乳腫癰癤。

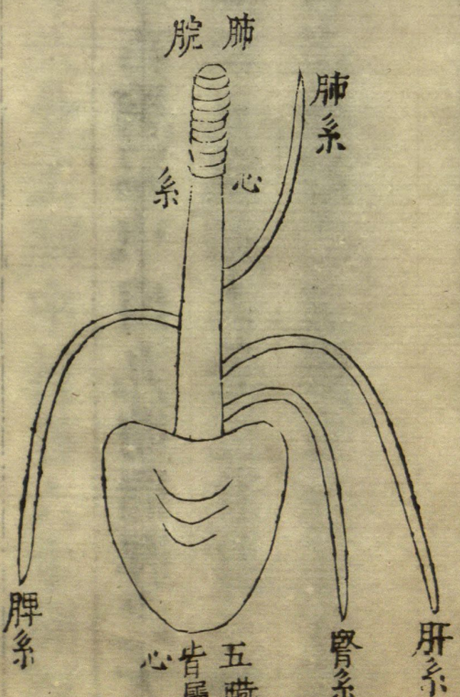
胸鄉〇周榮下一寸六分。去胸中行各六寸。仰而取之。銅人針四分。灸五壯。主胸脇支滿。引胸背痛。不得卧。轉側難。

周榮〇中府下一寸六分。去胸中行各六寸。仰而取之。銅人針四分。主胸脇滿。不得俛仰。食不下。喜飲。欬唾穢膿。欬逆多滿。

大包〇淵液下三寸。布胸脇中。出九肋間。脾之大絡。總統陰陽諸絡。由脾灌溉五臟。銅人灸三壯。針三分。主胸脇中痛。喘氣實則身盡痛。瀉之。虛則百節盡皆縱。補之。

心藏圖

心形如未敷蓮花。重十二兩。中有七孔三毛。盛精汁三合。附脊第五椎



手少陰心經

內經曰心者君主之官神明出焉
心者生之本神之變也其華在面其充在血脉爲陽中之太陽通於夏氣
南方赤色入通於心開竅於舌藏精於心故病在五臟其味苦其類火其畜羊其穀黍其應四時上爲熒惑星是以知病之在脉也其音徵其數七其臭焦其液汗
南方生熱熱生火火生苦苦生心心生血血生脾心主舌其在天爲熱在地爲火在體爲脉在臟爲心在聲爲笑在變動爲憂在志爲喜喜傷心恐勝喜熱傷氣寒勝熱苦傷氣鹹勝苦

手少陰心經穴歌

九穴午時手少陰極泉青靈少海深靈道通里陰郄遂神門少府少衝尋左右一十八穴

○此一經起於極泉終於少衝取少衝少府神門靈道少海與井榮俞經合也脉起心中出屬心系下膈絡小腸其支者從心系上俠咽繫目其直者復從心系却上肺出腋下下循臑內後廉行太陰心主之後下肘內廉循臂內後廉抵掌後銳骨之端入掌內廉循小指之內出其端多氣少血午時氣血注此丁火之臟脉在左寸實則熱而虛則寒靜則安而動則燥虛寒者怯怕多驚健忘恍惚清便自

可診必濡細遲虛實熱者癲狂讝語腮赤舌乾二腑澁黃脉須數洪沉實心盛則熱見乎標心虛則熱叔於內虛則補其母實則瀉其子虛實既知補瀉必當味甘瀉而補之以鹹氣熱補而瀉之以冷心陽不足桂心代赭紫石英補須參附離火有餘竹葉大黃山梔子瀉用芩連涼心者硃砂壯心者琥珀舌長過寸研氷片敷之即收血飼如泉炒槐花摻之即止除瘡琥珀膏犀角與辰砂定志寧神先硃砂其連草蔓荆子涼諸經之血草連翹瀉六經之火驚悸不安須龍腦沙參小草健忘失記必茯神遠志當歸多睡飲盧仝之茗茶不眠服雷公之酸棗涼血補陰生地黃行

津止渴天花粉文蛤末敷愈口瘡鐵綉粉噙消舌腫中風不語燒竹瀝涼之更良感熱多言飛硃砂鎮之又善胸間痞痛開之枳實瓜蒌心內懊憹治之梔子豆豉熱心痛炒菖蒲川練梔子宜焦冷心痛須木香肉桂玄胡可炒心驚盜汗飛辰砂與六黃鼻衄流血煮黃芩炒芍藥驚熱獨蒜珠癲狂獨加鐵粉安鎮靈臺琥珀冊砂和玉屑開清神府茯神遠志共菖蒲大哉離兮應物無迹倘眞血之有虧覓眞鉛而補實至靈心也操存有要或元氣之有損求眞汞而填完用藥固可言傳上達必由心悟

導引本經〇夫心乃一身之主宰生死之路頭也是故心

生則種種欲生而神不入氣心靜則種種欲靜而神氣相抱也內經曰夏月人身陽氣發外伏陰在內是脫精神之時忌疏通以泄精氣夏三月此謂蕃秀天地氣交萬物華實夜卧早起無厭於日使志無怒英華成秀此夏氣之應養長之道也逆之則傷心秋爲痎瘧故人常宜燕居靜坐調心息氣食熟戒冷常要兩目垂簾返光內照降心火於丹田使神氣相抱故太玄養初曰藏心於淵美厥靈根神不外也心牽於事則火動於中矣心火夏令正旺脉本洪大若緩是傷暑至晚少食飲食睡勿揮扇風邪易入昔鄺子元有心疾或曰有僧不用符藥能治心疾元叩其僧曰貴恙起於煩惱煩惱生於妄想夫妄想之來其幾有三或追憶數十年前榮辱恩仇悲歡離合及種種閑情此是過去妄想也或事到眼前可以順應却又畏首畏尾三番四復猶豫不決此是見在妄想也或期望日後富貴皆如願或期望功成名遂告老歸田或期望子孫登庸以繼書香與夫一切不可必成不可必得之事此是未來妄想也三者妄想忽然而生忽然而滅禪家謂之幻心能照見其妄而斬斷念頭禪家謂之覺心故曰不患念起惟患覺遲此心若同太虛煩惱何處安脚又曰貴恙亦原於水火不交凡溺愛冶容而作色荒禪家謂之外感之欲夜深枕上思

得冶容或成宵寐之變禪家謂之內生之欲二者之欲綢繆染着消耗元精若能離之則腎水自然滋生可以上交於心至若思索文字忘其寢食禪家謂之理障經綸職業不顧勞禪家謂之事障二者雖非人欲亦損性靈若能遣之則火不至上炎可下交於腎故曰塵不相緣根無所偶返流全一六用不行又曰苦海無邊回頭是岸子元如其言乃獨處一室掃空萬緣坐靜月餘心疾如失

考正穴法

極泉○臂內腋下筋間動脉入胸銅人針三分灸七壯主臂肘厥寒四肢不收心痛乾嘔煩渴目黃脇滿痛悲愁不樂

青靈○肘上三寸伸肘舉臂取之銅人灸七壯明堂灸三壯主目黃頭痛振寒脇痛肩臂不舉不能帶衣

少海一名曲節○肘內廉節後大骨外去肘端五分屈肘向頭得之手少陰心脉所入爲合水銅人針三分灸三壯甄權云不宜灸針五分甲乙針二分留三呼瀉五吸不宜灸素註灸五壯資生云數說不同要之非大急不灸主寒熱齒齲痛目眩發狂嘔吐涎沫項不得回顧肘攣腋脇下痛四肢不得舉齒寒腦風頭痛氣逆噫噦瘰癧癰心疼手顫健忘

靈道〇掌後一寸五分。手少陰心脈所行為經金。銅人針三分。灸三壯。主心痛乾嘔悲恐相引瘛瘲肘攣暴瘖不能言。

通里〇掌後一寸陷中。手少陰心脈之絡。別走太陽小腸經。銅人針三分。灸三壯。明堂灸七壯。主目眩頭痛。熱病先不樂數日懊憹數欠頻呻悲。面熱無汗頭風暴瘖不言。目痛心悸肘臂臑痛。苦嘔喉痺少氣遺溺婦人經血過多崩中。實則支滿膈腫瀉之。虛則不能言。補之

陰郄〇掌後脈中去腕五分。銅人針三分。灸七壯。主鼻衄吐血洒淅畏寒厥逆氣驚。心痛霍亂胸中滿。

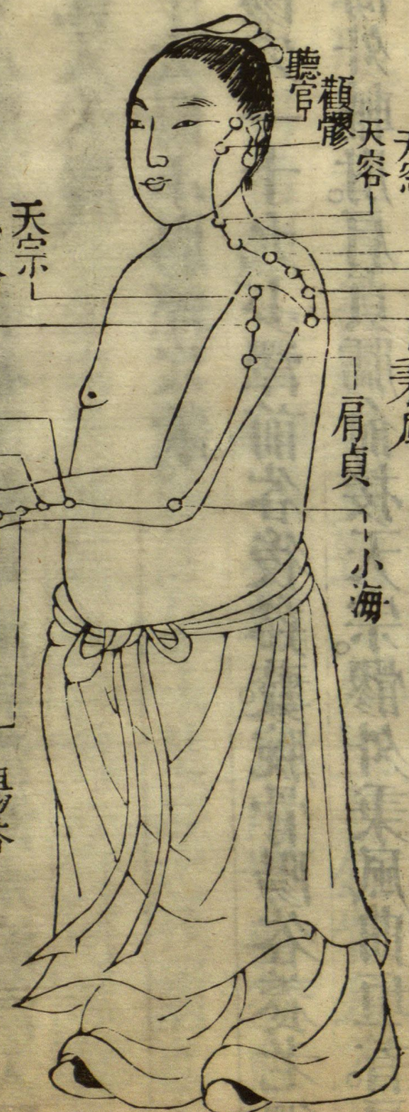
神門一名銳中 一名中都〇掌後銳骨端陷中。手少陰心脈所注為俞土。心實瀉之。銅人針三分。留七呼。灸七壯。主瘧心煩甚欲得冷飲惡寒則欲處溫中。咽乾不嗜食心痛數噫恐悸少氣不足手臂寒面赤喜笑。掌中熱而噦目黃脇痛。喘逆身熱。狂悲狂笑。嘔血吐血振寒上氣遺溺失音心性癡呆健忘心積伏梁大小人五癇。東垣曰。胃氣下溜五臟氣皆亂其為病。互相出見氣在於心者。取之手少陰之俞。神門。同精導氣以復其本位。靈樞經曰。少陰無俞。心不病乎。其外經病而臟不病。故獨取其經於掌後銳骨之端。心者。五臟六腑之大主。精神之所舍。其臟

堅固邪不能容容邪則身死故諸邪皆在心之包絡包絡者心主之脉也

少府〇手小指本節後骨縫陷中直勞宮手少陰心脉所溜爲滎火銅人針二分灸七壯明堂灸三壯主煩滿少氣悲恐畏人掌中熱臂疼肘腋攣急胸中痛手捲不伸瘖瘧久不愈振寒陰挺出陰癢陰痛遺尿偏墜小便不利太息

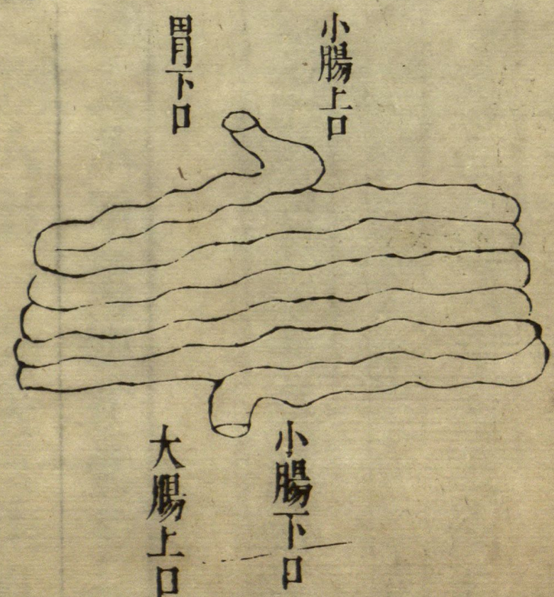
少衝一名經始〇手小指內側去爪甲角如韭葉手少陰心脉所出爲井木心虛補之銅人針一分灸三壯明堂灸一壯主熱病煩滿上氣嗌乾渴目黃臑臂內後廉痛胸心痛痰氣悲驚寒熱肘痛不伸張潔古治前陰臊臭瀉肝行間後於此穴以治其標

手太陽小腸經



小腸腑圖

小腸重二觔十四兩
長三丈二尺廣二寸
半徑八分分之少半
左迴叠積十六曲容
穀二斗四升水六升
三合合之大半



內經曰小腸者受盛之官化物出焉又云小腸爲赤腸胃之下口小腸之上口也在臍上二寸水穀於是分焉大腸上口小腸之下口也至是而泌別清濁水液滲入膀胱滓穢流入大腸

手太陽小腸經穴歌

手太陽穴一十九少澤前谷後谿腕骨陽谷養老繩支正小海外輔肘肩貞臑俞接天宗髎外秉風曲垣首肩外俞連肩中俞天窓乃與天容偶銳骨之端上顴髎聽宮耳前珠上走左右三十八穴

○此一經起於少澤終於聽宮取少澤前谷後谿腕骨陽谷少海與井榮俞原經合也脈起小指之端循手大側上腕出踝中直上循臂骨下廉出肘內側兩骨之間上循臑外後廉出肩解繞肩胛交肩上入缺盆絡心循咽下膈抵胃屬小腸其支者從缺盆貫頸上頰至目銳眥却入耳中其支別者別循頰上頗（音頗抽）抵鼻至目內眥也多血少氣未時氣血注此丙火之腑脈詳左寸是經之爲病也面白耳前熱苦寒肩臂廉內外腫痛沉診爲心實則脈實煩滿而口舌生瘡浮取小腸虛則脈虛懊憹而唇青下白頷腫不可轉清痰降火腰折難動履滲濕利熱倘小便數頻烏藥益智丸用酒煮山藥若精氣不固白茯猪苓和須臞化

津液小腸痂氣茴香薑浸入青塩腎宮精冷川練炒成加木破滑石寒而能治諸淋沉香溫而能行諸氣尿血煮苦蕒菜根血淋煎車前子葉清泉旋汲飲髮灰薄荷時煎調琥珀熟入小腸爲赤帶茴香苦練當歸耶歸大腑變膏淋滑石金砂甘草嘗考牡蠣石斛補續隨金砂瀉巴戟烏藥茴香溫黃芩通草花粉凉羌活蕨本引於上黃柏二苓行於下細閱本草之旨畧爲理治之階毋執已見妙在言傳

考正穴法

少澤一名小吉○手小指端外側去爪甲角下一分陷中手太陽小腸脉所出爲井金素註灸三壯銅人灸一壯針一分留二呼主瘧寒熱汗不出喉痺舌强口乾心煩臂痛痺痙欬嗽口中涎唾頸項急不得回顧目生膚翳覆瞳子頭痛

前谷○手小指外側本節前陷中手太陽小腸脉所溜爲滎水銅人針一分留三呼灸一壯明堂灸三壯主熱病汗不出痎瘧癲疾耳鳴頸項腫喉痺頰腫引耳後鼻塞不利咳嗽吐衄臂痛不得舉婦人產後無乳

後谿○手小指外側本節後陷中握拳取之手太陽小腸脉所注爲俞木小腸虛補之銅人針一分留二呼灸一壯主瘧寒熱目赤生翳鼻衄耳聾胸滿頭項强不得回

顧癲疾臂肘攣急痂疥

腕骨〇手外側腕前起骨下陷中手太陽小腸脉所過爲原小腸虛實皆拔之銅人針二分留三呼灸三壯主熱病汗不出脇下痛不得息頸頷腫寒熱耳鳴目泠淚生翳狂惕偏枯肘不得屈伸瘧瘧頭痛煩悶驚風瘈瘲五指掣頭痛

陽谷〇手外側腕中銳骨下陷中手太陽小腸脉所行爲經火素註灸三壯針二分留三呼甲乙留二呼主癲疾狂走熱病汗不出脇痛頸頷腫寒熱耳聾耳鳴齒齲痛臂外側痛不舉吐舌戾頸妄言左右顧目眩小兒瘈瘲舌强不嘲乳

養老〇手踝骨前上一云腕骨後一寸陷中手太陽郄銅人針三分灸三壯主肩臂痠疼肩欲折臂如拔手不能自上下目視不明

支正〇腕後五寸手太陽絡脉別走少陰銅人針三分灸三壯明堂灸五壯主風虛驚恐悲愁癲狂五勞四肢虛弱肘臂攣難屈伸手不握十指盡痛熱病先腰頸痠喜渴强項疣目實則節弛肘廢瀉之虛則生疣小如指痂疥補之

小海〇肘外大骨外去肘端五分陷中屈手向頭取之手

太陽小腸脉所入爲合土。小腸實瀉之。素註針二分。留七呼。灸三壯。主頸頷肩臑肘臂外後廉痛。寒熱齒齦腫。風眩頸項痛。瘍腫振寒。肘腋痛腫。小腹痛。癇發羊鳴。戻頸瘈瘲狂走。頷腫不可回顧。肩似拔。臑似折。耳聾目黃頰腫。

肩貞○曲胛下兩骨解間。肩髃後陷中。銅人針五分。素註針八分。灸三壯。主傷寒寒熱。耳鳴耳聾。缺盆肩中熱痛。風痺手足麻木不舉。

臑俞○俠肩髎。手陽名穴後大骨下。胛上廉陷中。舉臂取之。手太陽陽維陽蹻三脉之會。銅人針八分。灸三壯。主臂痠無力。肩痛引胛。寒熱氣腫脛痛。

天宗○秉風後大骨下陷中。銅人灸三壯。針五分。留六呼。主肩臂痠疼。肘外後廉痛。頰頷腫。

秉風○天髎外肩上小顒後。舉臂有空。手太陽陽明手足少陽四脉之會。銅人灸五壯。針五分。主肩痛不能舉。

曲垣○肩中央曲胛陷中。按之應手痛。銅人灸三壯。針五分。明堂針九分。主肩痺熱痛。氣注肩胛。拘急痛悶。

肩外俞○肩胛上廉。去脊三寸陷中。銅人針六分。灸三壯。明堂灸一壯。主肩胛痛。周痺寒至肘。

肩中俞○肩胛內廉。去脊二寸陷中。素註針六分。灸三壯。

銅人針三分留七呼灸十壯主欬嗽上氣唾血寒熱目視不明

天窓一名窓籠〇頸大筋間前曲頰下扶突後動脈應手陷中銅人灸三壯針二分素註針六分主痔瘻頸痛肩痛引項不得回顧耳聾頰腫喉中痛暴瘖不能言齒噤中風

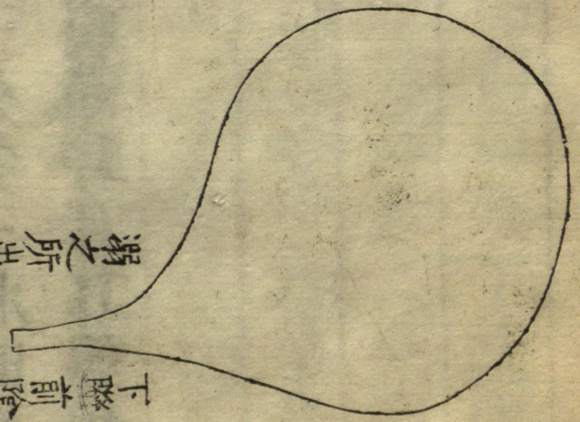
天容〇耳下曲頰後針一寸灸三壯主喉痺寒熱咽中如梗瘦頸癰不可回顧不能言胸痛胸滿不得息嘔逆吐沫齒噤耳聾耳鳴

顴髎〇面頰骨下廉銳骨端陷中手少陽太陽之會素註針二分銅人針二分主口喎面赤目黃眼瞤動不止頰腫齒痛

聽宮一名所聞多〇耳中珠子大如赤小豆手足少陽手太陽三脈之會銅人針三分灸三壯明堂針一分甲乙針二分主失音癲疾心腹滿聹耳耳聾如物填塞無聞耳中嘈嘈懵懵蟬鳴

膀胱腑圖

膀胱重九兩二銖縱廣九寸盛溺九升九合廣二寸半



膀胱有下口無上口上系小腸津溺由小腸下焦滲入

足太陽膀胱經

內經曰膀胱者州都之官津液藏焉氣化則能出矣又曰膀胱爲黑腸○諸書辨膀胱不一有云有上口無下口有云上下皆有口或云有小竅注泄皆非也惟有下竅以出溺上皆由泌別滲入膀胱其所以入也出也由於氣之施也在上之氣不施則往入大腸而爲泄在下之氣不施則急脹濇澁苦不出而爲淋

足太陽膀胱經穴歌

足太陽經六十七睛明目內紅肉藏攢竹眉冲與曲差五處上寸半承光通天絡却至玉枕昂天柱後際大筋外大杼背部第二行風門肺俞厥陰四心俞督俞膈俞强肝膽脾胃俱挨次三焦腎氣海大腸關元小腸到膀胱中脊白環仔細量自從大杼至白環各各節外寸半長上髎次髎中復下一空二空腰髎當會陽陰尾骨外取附分俠脊第三行魄戶膏肓與神堂譩譆膈關魂門九陽綱意舍仍胃倉育門志室胞肓續二十椎下秩邊塲承扶臀橫紋中央殷門浮郄到委陽委中合陽承筋是承山飛揚踝附陽崑崙僕參連申脈金門京骨一云骨忙通谷至陰小指旁一百三十四穴○此一經起於睛明終於至陰取至陰通谷束骨京骨崑崙委中與井榮俞原經合也脈起目內眥上額交巔上其支者從巔至耳上角其直行者從巔入絡腦還出別下項

循肩膊內俠脊抵腰中。入循膂。絡腎。屬膀胱。其支別者從腰中下貫臀。入腘中。其支別者。從膊內左右別下。貫胛俠脊內。過髀樞。循髀外後廉。下合腘中。以下貫腨內。出外踝之後。循京骨至小指外側端。多血少氣。申時氣血注此。壬水之腑。脉居左寸。是膀胱實則脉實。病胞轉不得小便。苦煩滿難於俛仰。藥用寒涼通利竅。石膏梔子蜜同煎。虛則脉虛腸痛引腰難屈伸。脚筋緊急。耳重聽。補磁石五味黃芪。配苓术石英杜仲。大腑熱蒸腸內澁。木通生地黃芩。小便不利莖中疼。葶藶茯苓通草。腎大如斗。青皮荔核小茴香。胞轉如塞。葵子滑石寒水石。冷熱熨可利便難屈伸導

能和腰痛。風熱相乘。囊腫。服三白而立消。蚯蚓吹着陽脬。敷蟬蛻而即散。羌活蒙本行於上。黃柏法製走於下。補用橘核益智仁。瀉須滑石車前子。加茴香烏藥能溫。添黃柏生地清涼也。脬音善

考正穴法。

睛明一名淚孔〇目內眥。明堂云內眥頭外一分。宛宛中。手足太陽足陽明陰蹻陽蹻五脉之會。針一分半。留三呼。雀目者。可久留針。然後速出針。禁灸。主目遠視不明。惡風淚出。憎寒頭痛。目眩內眥赤痛。疏疏無見。眥瘡。瘙屑白翳。大眥攀睛努肉。侵睛雀目。瞳子生瘴。小兒瘠眼。大人

氣眼冷淚。

按東垣曰。刺太陽陽明出血。則目愈明。蓋此經多血少氣。故目翳與赤痛。從內眥起者。刺睛明攢竹。以宣泄太陽之熱。然睛明刺一分半。攢竹刺一分三分。爲適淺深之宜。今醫家刺攢竹。臥針直抵睛明。不補不瀉而久留針。非古人意也。

攢竹 一名始光 一名員柱 一名光明 ○兩眉頭陷中。素註針二分。留六呼。灸三壯。銅人禁灸。針一分。留三呼。瀉三吸。徐徐出針。宜以細三稜針刺之。宜泄熱氣。三度刺目大明。明堂宜細三稜針三分出血。灸一壯。主目疏疏。視物不明。淚出目眩。瞤瞳子癢。目瞤。眼中赤痛。及臉瞤動不得卧。頰痛。面痛。尸厥癲邪。神狂鬼魅。風眩噎。瞤音純

眉冲 ○直眉頭上。神庭曲差之間。針三分。禁灸。主五癇頭痛。鼻塞。

曲差 ○神庭旁一寸五分。入髮際。銅人針二分。灸三壯。主目不明。鼽衄。鼻塞。鼻瘡。心煩滿汗不出。頭頂痛。腫身體煩熱。

五處 ○俠上星旁一寸五分。銅人針二分。留七呼。灸三壯。明堂灸五壯。主春強反折。痺癡癲疾。頭風熱目眩。目不明。目上戴不識人。

承光〇五處後一寸五分。銅人針二分。禁灸。主風眩頭痛。嘔吐心煩。鼻塞不聞香臭。口喎。鼻多清涕。目生白翳。

通天〇承光後一寸五分。銅人針二分。留七呼。灸二壯。主頭項轉側難。癭氣。鼻衄。鼻瘡。鼻室。鼻多清涕。頭旋尸厥口喎。喘息。頭重暫起僵仆。癭瘤。

絡却一名強陽一名腦盖〇通天後一寸五分。素註刺三分留五呼。銅人灸三壯。主頭旋耳鳴。狂走癲癎。恍惚不樂。腹脹。青盲內障。目無所見。

玉枕〇絡却後一寸五分。俠腦戶旁一寸三分。起肉枕骨上。入髮際二寸。銅人灸三壯。針三分。留三呼。主目痛如脫。不能遠視。內連系急。頭風痛不可忍。鼻室不聞。

天柱〇俠項後髮際大筋外廉陷中。銅人針五分。得氣即瀉。明堂針二分。留三呼。瀉五吸。灸不及針。日七壯至百壯。下經灸三壯。素註針二分。留六呼。主足不任身體。肩背痛欲折。目瞑。視頭旋腦痛。頭風。鼻不知香臭。腦重如脫。頂如板。項強不可回顧。

大杼〇項後第一椎下。兩旁相去各一寸五分。陷中。正坐取之。督脈別絡。手足太陽少陽之會。難經曰。骨會大杼。銅人針五分。灸七壯。明堂禁灸。下經素註針二分。留七呼。

灸七壯資生云非大急不灸主膝痛不可屈伸傷寒汗不出腰脊痛胸中欝欝熱甚不已頭風振寒項强不可俛仰瘧瘧頭旋勞氣咳嗽身熱目眩腹痛僵仆不能久立煩滿裏急身不安筋攣癲疾身蹉急灸東垣曰五臟氣亂在於頭取之天柱大杼不補不瀉以導氣而已

風門一名熱府〇二椎下兩旁相去各一寸五分正坐取之銅人針五分素註針三分留七呼明堂灸五壯若頻刺泄諸陽熱氣背永不發癰疽灸五壯主發背癰疽身熱上氣喘氣欬逆胸背痛風勞嘔吐多噫鼻鼽出清涕傷寒頭項强目瞑胸中熱臥不安

肺俞〇第三椎下兩旁相去各一寸五分千金對乳引繩度之甄權以搭手左取右右取左當中指末是正坐取之甲乙針三分留七呼得氣即泄甄權灸百壯明下灸三壯素問刺中肺三日死其動爲欬主癭氣黃疸勞瘵口舌乾勞熱上氣腰脊强痛寒熱喘滿虛煩傳尸骨蒸肺痿咳嗽肉痛皮癢嘔吐支滿不嗜食狂走欲自殺背僂肺中風偃臥胸滿短氣昏悶汗出百毒病食後吐水小兒寢背伸景曰太陽與少陽併病頭項强痛或眩冒時如結胸心下痞硬者當刺太陽肺俞肝俞

厥陰俞一名厥俞〇四椎下兩旁相去各一寸五分正坐取

之銅人針三分灸七壯主欬逆牙痛心痛胸滿嘔吐留結煩悶或曰臟腑皆有俞在背獨心包絡無俞何也曰厥陰俞即心包絡俞也

心俞〇五椎下兩旁相去各一寸五分正坐取之銅人針三分留七呼得氣即泄不可灸明堂灸二壯資生云刺中心一日死其動爲噫豈可妄針千金言中風心急灸心俞百壯當權其緩急可也主偏風半身不遂心氣亂恍惚心中風偃卧不得傾側汗出唇赤狂走發癲語悲泣心胸悶亂欬吐血黃疸鼻衄目瞤目昏嘔吐不下食健忘小兒心氣不足數歲不語

督俞〇六椎下兩旁相去各一寸五分正坐取之灸三壯主寒熱心痛腹痛雷鳴氣逆

鬲俞〇七椎下兩旁相去各一寸五分正坐取之難經曰血會鬲俞疏曰血病治此蓋上則心俞心生血下則肝俞肝藏血故鬲俞爲血會又足太陽多血血乃水之象也銅人針三分留七呼灸三壯素問刺中鬲皆爲傷中其病難愈不過一歲必死主心痛周痺吐食翻胃骨蒸四肢怠惰嗜卧痃癖欬逆嘔吐鬲胃寒痰食飲不下熱病汗不出身重常溫不能食食則心痛身痛腫脹脇腹滿自汗盜汗

肝俞〇九椎下兩旁相去寸各一寸五分正坐取之經曰東風傷於春病在肝銅人針三分留六呼灸二壯明堂灸七壯素問刺中肝五日死其動爲欠主多怒黃疸鼻瘈熱病後目暗淚出目眩氣短欬血目上視欬逆口乾寒疝筋寒熱脛筋急相引轉筋人腹將死千金云欬引兩脇急痛不得息轉側難掀肋下與脊相引而反折目戴上目眩循眉頭驚狂鼽衄起則目晾晾生白翳欬引胸中痛寒疝小腹痛唾血短氣熱病差後食食五辛目暗肝中風踞坐不得低頭繞兩目連額上色微青積聚痞痛。

膽俞〇十椎下兩旁相去寸各一寸五分正坐取之銅人針五分留七呼灸三壯明堂針三分下經灸五壯素問刺中膽一日半死其動爲嘔主頭痛振寒汗不出腋下腫脹口苦舌乾咽痛乾嘔吐骨蒸勞熱食不下目黃

按資生經所載崔知悌平取四花穴上二穴是鬲俞下二穴是膽俞四穴主血故取此以治勞瘵後世誤以四花爲斜取非也

脾俞〇十一椎下兩旁相去寸各一寸五分正坐取之銅人針三分留七呼灸三壯明堂灸五壯素問刺中脾十日死其動爲吞主腹脹引胸背痛多食身瘦疫癖積聚

脇下滿泄利。痰瘧寒熱。水腫氣脹。引脊痛。黃疸。善欠不嗜食。

胃俞〇十二椎下兩旁。相去脊各一寸五分。正坐取之。銅人針三分。留七呼。灸隨年爲壯。明堂灸三壯。下經灸七壯。主霍亂胃寒。腹脹而鳴。飜胃嘔吐不嗜食。多食羸瘦。目不明。腹痛胸脇支滿。脊痛筋攣。小兒羸瘦不生肌膚。東垣曰。中濕者。治在胃俞。

三焦俞〇十三椎下兩旁。相去脊各一寸五分。正坐取之。銅人針五分。留七呼。灸三壯。明堂針三分。灸五壯。主臟腑積聚。脹滿。羸瘦不能飲食。傷寒頭痛。飲食吐逆。肩背急。腰脊强不得俛仰。水穀不化。泄注下利。腹脹腸鳴。目眩頭痛。

腎俞〇十四椎下兩旁。相去脊各一寸五分。前與臍平。正坐取之。銅人針三分。留七呼。灸以年爲壯。明堂灸三壯。素問刺中腎六日死。其動爲噫。主虛勞羸瘦。耳聾腎虛。水臟久冷。心腹塡滿。脹急。兩脇滿。引小腹急痛。脹熱。小便淋。目視眺眺。小氣溺血。小便濁出精。夢泄。腎中風。踞坐而腰痛。消渴五勞七傷。虛憊。脚膝拘急。腰寒如氷。頭重身熱。振慄。惡食多羸瘦。面黃黑。腸鳴。膝中四肢搖。濼。洞泄。食不化。身腫如水。女人積冷氣成勞。乘經交接羸瘦。

寒熱往來

氣海俞〇十五椎下兩旁相去脊各一寸五分主腰痛痔漏針三分灸五壯

大腸俞〇十六椎下兩旁相去脊各一寸五分伏而取之

銅人針三分留六呼灸三壯主脊强不得俛仰腰痛腹中氣脹繞臍切痛多食身瘦腸鳴大小便不利洞泄食不化小腹絞痛東垣云中燥治在大腸俞

關元俞〇十七椎下兩旁相去脊各一寸五分伏而取之

主風勞腰痛泄痢虛脹小便難婦人瘕聚諸疾

小腸俞〇十八椎下兩旁相去脊各一寸五分伏而取之

銅人針三分留六呼灸三壯主膀胱疝三焦津液少大小腸寒熱小便赤不利淋瀝遺溺小腹脹滿疠痛泄利膿血五色赤痢下重腫痛腳腫五痔頭痛虛之消渴口乾不可忍婦人帶下。疠音紋

膀胱俞〇十九椎下兩旁相去脊各一寸五分伏而取之

銅人針三分留六呼灸三壯明堂灸七壯主風勞脊急强小便赤黃遺溺陰生瘡少氣脛寒拘急不得屈伸腹滿大便難泄利腹痛腳膝無力女子瘕聚

中膂俞一名脊內俞〇二十椎下兩旁相去脊各一寸五分俠脊伸起肉伏而取之銅人針三分留十呼灸三壯明堂

云腰痛俠脊裏痛上下按之應者從項至此穴痛皆宜灸主腎虛消渴腰脊強不得俛仰腸冷赤白痢疝痛汗不出腹脹脇痛

白環俞○二十一椎下兩旁相去脊各一寸五分伏而取之一云挺伏地端身兩手相重支額縱息令皮膚俱緩乃取其穴素註針五分得氣則先瀉瀉訖多補之不宜灸明堂云灸三壯主手足不仁腰脊痛疝痛大小便不利腰髖疼脚膝不遂溫瘧腰脊冷疼不得久臥勞損虛風腰背不便筋攣臂縮虛熱閉塞　髖音寬

上髎○第一空腰髁下一寸俠脊陷中足太陽少陽之絡銅人針三分灸七壯主大小便不利嘔逆膝冷痛鼻衂寒熱瘧陰挺出婦人白瀝絕嗣大理趙卿患偏風不能起跪甄權針上髎環跳陽陵泉巨虛下廉即能起跪八髎總治腰痛

次髎○第二空俠脊陷中銅人針三分灸七壯主小便赤淋腰痛不得轉搖急引陰器痛不可忍腰已下至足不仁背膡寒小便赤心下堅脹疝氣下墜足清氣痛腸鳴注瀉偏風婦人赤白帶下

中髎○三空俠骨陷中足厥陰少陽所結之會銅人針二分留十呼灸三壯主大小便不利腹脹下利五勞七傷

六極大便難小便淋瀝殮泄婦人絕子帶下月事不調下髎〇四空俠脊陷中銅人針二分留十呼灸三壯主大小便不利腸鳴洼瀉寒濕內傷大便下血腰不得轉痛引卵女子下蒼汁不禁中痛引小腹急痛

會陽一名利機〇陰尾尻骨兩旁銅人針入分灸五壯主腹寒熱氣冷氣泄瀉腸癖下血陽氣虛乏陰汗濕久痺附分〇二椎下附項內廉兩旁相去脊各三寸正坐取之手足太陽之會銅人針三分素註刺八分灸五壯主肘不仁肩背拘急風冷客於腠理頸痛不得回顧

魄戶〇直附分下三椎下兩旁相去脊各三寸正坐取之銅人針五分得氣即瀉又宜久留針日灸七壯至百壯素註五壯主背膊痛虛勞肺癆三尸走疰項強急不得回顧喘息欬逆嘔吐煩滿

膏肓俞〇四椎下一分五椎上二分兩旁相去脊各三寸四肋三間正坐屈脊伸兩手以臂着膝前令端直手大指與膝頭齊以物支肘毋令搖動取之銅人灸百壯多至五百壯當覺磬磬然似水流之狀亦當有所下若無停痰宿飲則無所下也如病人已困不能正坐當令側臥挽上臂令取穴灸之又當灸臍下氣海丹田關元中極四穴中取一穴又灸足三里以引火氣實下主無所

不療羸瘦虛損傳尸骨蒸膏中失精上氣欬逆發狂健忘痰病左傳成公十年晉侯疾病求醫於秦秦使醫緩（秦醫名緩）爲之未至公夢疾爲二豎子曰彼良醫也懼傷我焉逃之其一曰居肓之上膏之下若我何醫至曰疾不可爲也在肓之上膏之下攻之不可達之不及藥不至焉不可爲也公曰良醫也厚爲之禮而歸之孫思邈曰特人拙不能得此穴所以宿痾難遺若能用心方便求得灸之疾無不愈矣

按此二穴世皆以爲起死回生之妙穴殊不知病有淺深而醫有難易淺者針灸可保十全深者亦未易爲力扁鵲云病有六不治經云色脉不順而莫針也肓鬲也心下爲膏又曰凝者爲脂釋者爲膏又曰膏連心脂膏也人年二旬後方可灸此二穴仍灸三里二穴以火氣下行以固其本若未出幼而灸之恐火氣盛上焦作熱每見醫家不分老少又多不針瀉三里以致虛火上炎是不經口授而妄作也豈能療其疾哉患者灸此必針三里或氣海更清心絕慾熟閱前後各經調攝何患乎疾之不瘳也

神堂〇五椎下兩旁相去各三寸陷中正坐取之銅人針三分灸五壯明堂灸三壯素註針五分主腰背脊強

急不可俛仰。洒淅寒熱。胸滿。氣逆上攻。時噎。

譩譆〇肩膊內廉。俠六椎下兩旁。相去各三寸。正坐取之。以手重按。病人言譩譆。譩譆應手。素註針七分。銅人針六分。留三呼。瀉五吸。灸二七壯。止百壯。明堂灸五壯。主大風汗不出。勞損不得臥。溫瘧寒瘧。背悶氣滿。腹脹氣眩。胸中痛。引腰背腋。拘脇痛。目眩目痛。鼻衄。喘逆。臂膊內廉痛不得俛仰。小兒食時頭痛。五心熱。

髙關〇七椎下兩旁。相去各三寸。陷中。正坐開肩取之。銅人針五分。灸三壯。主背痛惡寒。脊強俛仰難。食飲不下。嘔噦多涎唾。胸中噎悶。大便不節。小便黃。

魂門〇九椎下兩旁。相去各三寸。陷中。正坐取之。銅人針五分。灸三壯。主尸厥走疰。胸背連心痛。食飲不下。腹中雷鳴。大便不節。小便赤黃。

陽綱〇十椎下兩旁。相去各三寸。正坐開肩取之。銅人針五分。灸三壯。下經灸七壯。主腸鳴腹痛。飲食不下。小便赤澁。腹脹身熱。大便不節。泄痢赤黃。不嗜食。怠惰。意舍〇十一椎下兩旁。相去各三寸。正坐取之。銅人針五分。灸五十壯。至百壯。明堂灸五十壯。下經灸七壯。素註灸二壯。甲乙灸三壯。針五分。主腹滿虛脹。大便滑泄。小便赤黃。背痛。惡風寒。食飲不下。嘔吐消渴。身熱目黃。

胃倉〇十二椎下兩旁相去脊各三寸正坐取之銅人針五分灸五十壯甲乙灸三壯主腹滿虛脹水腫食飲不下惡寒背脊痛不得俛仰

肓門〇十三椎下兩旁相去脊各三寸陷中正坐取之銅人灸三十壯針五分主心下痛大便堅婦人乳疾

志室〇十四椎下兩旁相去脊各三寸陷中正坐取之銅人針九分灸三壯明堂灸七壯主陰腫陰痛背痛腰脊強直俛仰不得飲食不消腹強直憂遺失精淋瀝吐逆兩脇急痛霍亂

胞肓〇十九椎下兩旁相去脊各三寸陷中伏而取之銅人針五分灸五七壯明堂灸二七壯甲乙灸三壯主腰脊急痛食不消腹堅急腸鳴淋瀝不得大小便癃閉下腫

秩邊〇二十椎下兩旁相去脊各三寸陷中伏取之銅人針五分明堂灸三壯針二分主五痔發腫小便赤腰痛

承扶一名肉郤一名陰關一名皮部〇尻臀下陰股上紋中又曰尻臀下陷紋中銅人針七分灸三壯主腰脊相引如解久痔尻臀腫大便難陰胞有寒小便不利

殷門〇浮郤下三寸銅人針七分主腰脊不可俛仰舉重惡血泄注外股腫

浮郄〇委陽上一寸。展膝得之。銅人針五分。灸三壯。主霍亂轉筋。小腸熱。大腸結。脛外筋急。髀樞不仁。小便熱。大便堅。

委陽〇承扶下六寸穴在足太陽之前。少陽之後。出於腘中外廉兩筋間。三焦下輔俞。足太陽之別絡。素註針七分。留五呼。灸三壯。主腋下腫痛。胸滿膨膨。筋急身熱。飛尸遁疰。瘘厥不仁。小便淋瀝。

委中一名血郄〇腘中央約紋動脈陷中。令人面挺伏地臥取之。足太陽膀胱脈所入。爲合土。素註針五分。留七呼。銅人針八分。留三呼。瀉七吸。甲乙針五分。禁灸。素問刺委中大脈令人仆脫色。主膝痛及拇指。腰俠脊沉沉然遺溺。腰重不能舉。小腹堅。滿體風痺。髀樞痛。可出血。痼癖皆愈。傷寒四肢熱。熱病汗不出。取其經血立愈。委中者血郄也。大風髮眉墮落。刺之出血。

合陽〇約紋下三寸。銅人針六分。灸五壯。主腰脊強。引腹痛。陰股熱。脽瘘腫。步履難。寒疝陰偏痛。女子崩中。帶下。

承筋一名腨腸一名直腸〇腨腸中央陷中。脛後從脚跟上七寸。銅人灸三壯。禁針。主腰背拘急。大便秘。腋腫痔瘡。脛痺不仁。腨瘘。脚急。跟痛。腰痛。鼻鼽衄。霍亂轉筋。腨音善

承山一名魚腹一名肉杜一名腸山〇鋭腨腸下分肉間陷中。一云腿肚

下分肉間針經云取穴須用兩手高托按壁上兩足指離地用足大指尖竪起上看足銳腨腸下分肉間銅人灸五壯針七分明堂針八分得氣卽瀉速出針灸不及針止六七壯下經灸五壯主大便不通轉筋疼腫戰慄不能立脚氣膝腫脛痠脚跟痛筋急痛霍亂急食不通傷寒水結

飛揚一名厥陽〇外踝骨上七寸足太陽絡脉別走少陰銅人針三分灸三壯明堂灸五壯主疼腫痛體重起坐不能步履不收脚腨痠腫戰慄不能久立久坐足指不能屈伸目眩痛歷節風逆氣癲疾寒瘧實則鼽窒頭背痛瀉之虛則鼽衄補之

附陽〇外踝上三寸太陽前少陽後筋骨之間陽蹻脉郄銅人針五分灸三壯明堂灸五壯留七呼素註針六分留七呼灸三壯明堂灸五壯主霍亂轉筋腰痛不能久立坐不能起髀樞股脛痛痿厥風痺不仁頭重顫痛時有寒熱四肢不舉

崑崙〇足外踝後五分跟骨上陷中細脉動應手足太陽膀胱脉所行爲經火素註針五分留十呼銅人針三分灸三壯妊婦刺之落胎主腰尻脚氣足腨腫不得履地鼽衄如結踝如裂頭痛肩背拘急欬喘滿腰脊內引

痛傴僂陰腫痛目眩痛如脫瘧多汗心痛與背相接婦人孕難胞衣不出小兒發癇癡瘛。

僕參一名安邪○足跟骨下陷中拱足取之陽蹻之本銅人針三分灸七壯明堂灸三壯主足痿失履不收足跟痛不得履地霍亂轉筋吐逆尸厥癲癇狂言見鬼脚氣膝腫申脉即陽蹻○外踝下五分陷中容爪甲白肉際前後有筋上有踝骨下有軟骨其穴居中陽蹻脉所生銅人針二分留七呼灸三壯主風眩腰脚痛脉痿不能久立如在舟中勞極冷氣逆氣腰髖冷痺脚膝屈伸難婦人血氣痛潔古曰癇病晝發灸陽蹻

金門一名關梁○外踝下少後丘墟後申脉前足太陽陽維別屬銅人針一分灸三壯主霍亂轉筋尸厥癲癇暴疝膝脛痠身戰不能久立小兒張口搖頭身反折疭如小麥大

京骨○足外側大骨下赤白肉際陷中按而得之小指本節後大骨名京骨其穴在骨下足太陽脉所過爲原膀胱虛實皆拔之銅人針三分留七呼灸七壯明堂五壯

素註三壯主頭痛如破腰痛不可屈伸身後側痛目內眥赤爛白翳俠內眥反白目眩發瘧寒熱喜驚不飲食筋攣足脛髀樞痛頸項强腰背不可俛仰傴僂鼻鼽不

止心痛目眩

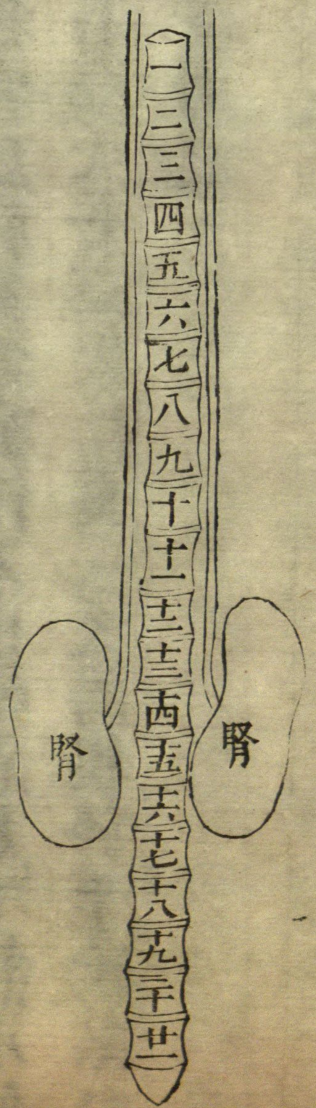
束骨〇足小指外側本節後赤白肉際陷中足太陽脉所注爲俞木滂胱實瀉之銅人灸三壯針三分留三呼主腰脊痛如折髀不可曲腘如結腨如裂耳聾惡風寒頭顳頂痛目眩身熱目黃淚出肌肉動項强不可回顧目內眥赤爛腸澼泄痔瘧癲狂發背癰疽背生疔瘡

通谷〇足小指外側本節前陷中足太陽脉所溜爲滎水銅人針二分留三呼灸三壯主頭重目眩善驚引鼽衄項痛目疏疏留飲胸滿食不化失矢東垣曰胃氣下溜五臟氣亂在於頭取天柱大杼不足深取通谷束骨

至陰〇足小指外側去爪甲角如韭葉足太陽脉所出爲井金滂胱虛補之銅人針二分灸三壯素註針一分留五呼主目生翳鼻塞頭重風寒從足小指起脉痺上下帶胸脇痛無常處轉筋寒瘧汗不出煩心足下熱小便不利失精目痛大指痛根結篇云太陽根於至陰結於命門命門者目也

腎臟圖

腎有兩枚。形如豇豆。重一觔一兩。附脊十四椎。當臍下兩旁。前後與臍平。



足少陰腎經

內經曰腎者作強之官伎巧出焉
腎者主蟄封藏之本精之處也其華在髮其充在骨爲陰中之太陰通於冬氣
北方黑色入通於腎開竅於耳藏精於腎故病在谿其味鹹其類水其畜彘其穀豆其應四時上爲辰星是以知病之在骨也其音羽其數六其臭腐其液唾
北方生寒寒生水水生鹹鹹生腎腎生骨髓髓生肝腎主耳其在天爲寒在地爲水在體爲骨在臟爲腎在聲爲呻在變動爲慄在志爲恐恐傷腎思勝恐寒傷血燥勝寒鹹傷血甘勝鹹

足少陰腎經穴歌

足少陰穴二十七湧泉然谷太谿溢大鍾水泉通照海復溜交信築賓陰谷膝內跗骨後巳上從足走至膝橫骨大赫聯氣穴四滿中注肓俞膂商曲石關陰都密通谷幽門寸半闢折量腹上分十一步廊神封膺靈墟神藏彧中俞府畢左右五十四穴

○此一經起於湧泉終於俞府取湧泉然谷太谿復溜陰谷與并榮俞經合也脈起小指之下斜趨足心出然谷之下循內踝之後別入跟中上腨內出腘內廉上股內後廉貫脊屬腎絡膀胱其直行者從腎上貫肝膈入肺中循喉

嚨俠舌本其支者從肺出絡心注胸中多氣少血酉時氣血注此癸水之臟脉居左尺一臟而二形左名腎男子以藏精右名命門女子以繫胞元氣之根精神之舍受病同歸於膀胱診候兩分於水火實則脉實小腹脹滿而腰背急强便黃舌燥者瀉腎湯可以廣推虛則脉虛氣寒陽痿而言音混濁脛弱脉代者蓯蓉散宜加尋討腎氣不和腰脇痛散號異香陽經臂滯背肩疼湯名通氣腰痛散八角茴香精泄未一升韭子氣滯腰間堪順氣血凝臂痛可舒經五味能交心腎須茯神遠志川歸山藥蓯蓉枸杞龍骨安養精神與益智茴香故紙鹿茸牛膝黃芪地黃補腎益陰加當歸而補髓附子驅寒去濕倍人參而壯陽龍骨治骨虛痰痛猪腎濟腎弱腰虧大抵鹹能走腎秋石須明配合寒能敗命春茗要別陳新滲淡瀉水之劑宜慎燒煉助火之丹勿飡東垣曾謂肉桂獨活報使錢氏獨用地黃枸杞引經抑又聞竹破須將竹補胞雞還要卵爲誰知人人本有長生藥自是迷徒枉擺拋甘露降時天地合黃芽生處坎離交井蛙應謂無龍窟籬鷃安知有鳳巢丹熟自然金滿屋何須尋草學燒茅

導引本經○人稟天地之氣以有生而太極之精寓焉此吾之所固有而克塞乎兩間者也人惟志以情誘念以物

牽以有限之天眞縱無窮之逸慾消耗日甚中無所主則羣邪乘之而百病作是洞開四門以納盜幾何不至於敗哉然自古聖人率多令考豈其渾蒙沕穆得於天者獨厚噓吸俛仰成於人者有異術耶亦以志寧道一神爽不離俾吾固有之眞常爲一身之主則榮衛周流邪無自入彼風寒暑濕譬之堅城外盜雖踵至疊窺何以得其隙而肆之虐哉明醫辨症循方按脉施劑倏忽收功固所不廢然盜至而遏之孰若無盜之可遏也病至而療之孰若無病之可療也與其求金石之餌而常患其不足孰若寶吾身之精而恒自有餘也故皇帝岐伯問答曰百體從令惟於保太和而泰天君得之蓋此意也先賢云天地之大寶珠玉人身之大寶精神內經曰男女人之大慾存焉誠能以理制慾以義馭情雖美色在前不過悅目暢志而已奚可恣情喪精所謂油盡燈滅髓竭人亡添油燈壯補髓人强也又曰冬月天地閉血氣藏伏陽在內心腹多熱切忌發汗以洩陽氣此謂之閉藏水氷地坼無擾乎陽早卧晏起必待日光使志若伏若匿若有私意若已有得去寒就溫勿泄皮膚使氣亟奪此冬氣之應養藏之道也逆之則傷腎春爲痿厥人宜服固本益腎酒以迎陽氣不可過煖致傷目而亦不可太醉胃寒如冬傷於寒春必病溫故先王

於是月閉關俾寒熱適中可也嘗聞之曰湛然誠一守精玄得象忘言辨道看好把牝門憑理顧予前午後用神占是則以元精煉交感之精三物混合與道合眞自然元精固而交感之精不漏衛生之法先此而已前賢所謂精全不思慾氣全不思食神全不思睡斯言盡矣

考正穴法

湧泉一名地衝○足心陷中屈足捲指窅中白肉際跪取之足少陰腎脉所出爲井木實則瀉之銅人針五分無令出血灸三壯明堂灸不及針素註針二分留三呼主尸厥面黑如炭色欬吐有血渴而喘坐欲起目眩眩無所見善恐惕惕如人將捕之舌乾咽腫上氣嗌乾煩心心痛黃疸腸澼股內後廉痛痿厥嗜卧善悲欠小腹急痛泄而下重足脛寒而逆腰痛大便難心中結熱風癉風癇心病飢不嗜食咳嗽身熱喉閉舌急失音卒心痛喉痺胸脇滿悶頸痛目眩五指端盡痛足不踐地足下熱男子如蠱女子如娠婦人無子轉胞不得尿千金翼云主喜喘脊脇相引忽忽喜忘陰痺腹脹腰痛不欲食喘逆足下冷至膝咽中痛不可納食瘡不能言小便不利小腹痛風入腸中癲病俠臍痛鼻衄不止五疝熱病先腰痠喜渴數引飲身項痛而寒且痠足熱不欲言頭痛

癲癲然少氣寒厥霍亂轉筋腎積貲豚漢濟北王阿母病患熱厥足熱淳于意刺足心立愈

然谷一名龍淵〇足內踝前起大骨下陷中一云內踝前在下一寸別於足太陰之郄足少陰腎脉所溜爲滎火銅人灸三壯針三分留五呼不宜見血令人立飢欲食刺足下布絡中脉血不出爲腫主咽內腫不能內唾時不能出唾心恐懼如人將捕延出喘呼少氣足附腫不得履地寒痂小腹脹上搶胸脇欬唾血喉痺淋瀝白濁脈痠不能久立足一寒一熱舌縱煩滿消渴自汗盜汗出痿厥洞泄心痛如錐刺墜墮惡血留內腹中男子精泄婦人無子陰挺出月事不調陰癢初生小兒臍風口噤太谿一名呂細〇足內踝後五分跟骨上動脉陷中男子婦人病有此脉則生無則死足少陰腎脉所注爲俞土素註針三分留七呼灸三壯主久瘧欬逆心痛如錐刺心脉沉手足寒至節喘息者死嘔吐痰實口中如膠善噫寒痂熱病汗不出默默嗜卧溺黃消痺大便難咽腫唾血痃癖寒熱欬嗽不嗜食腹脇痛瘦瘠傷寒手足厥冷東垣曰成痿者以導濕熱引胃氣出行陽道不令濕土尅腎水其穴在太谿流注賦云牙齒痛堪治大鍾〇足跟後踵中大骨上兩筋間足少陰絡別走太陽

銅人灸三壯針二分留七呼素註留三呼主嘔吐胸脹喘息腹滿便難腰脊痛少氣淋瀝洒淅腹脊强嗜卧口中熱多寒欲閉戸而處少氣不足舌乾咽中食噎不得下善驚恐不樂喉中鳴欬唾氣逆煩悶實則閉癃瀉之虛則腰痛補之

水泉〇太谿下一寸內踝下少陰郄銅人灸五壯針四分主目眩眩不能遠視女子月事不來來卽心下多悶痛陰挺出小便淋瀝腹中痛

照海〇足內踝下四分前後有筋上有踝骨下有軟骨共穴居中陰蹻脉所生素註針四分留七呼灸二壯銅人針二分灸七壯明堂灸三壯主咽乾心悲不樂四肢懈惰久瘧卒疝嘔吐嗜卧大風默默不知所痛視如見星小腹痛婦女經逆四肢搖濼陰暴跳起或癢漉清汁小腹偏痛淋陰挺出月水不調潔古曰癇病夜發灸陰蹻照海穴也

復溜一名昌陽一名伏白〇足內踝上二寸筋骨陷中前傍骨是復溜後傍筋是交信二穴止隔一條筋足少陰腎脉所行爲經金腎虛補之素註針三分留七呼灸五壯明堂灸七壯主腸澼腰脊內引痛不得俛仰起坐目視眩眩善怒多言舌乾胃熱面動涎出足痿不收履脈寒不自溫

腹中雷鳴腹脹如鼓四肢腫五種水病青赤黃白黑青取井赤取滎黃取俞白取經黑取合血痔泄後腫五淋血淋小便如散火骨寒熱盜汗汗注不止齒齲脈微細不見或時無脈

交信〇足內踝骨上二寸少陰前太陰後兼筋骨間陰蹻脈之郄銅人針四分留十呼灸三壯素註留五呼主氣淋瘭疝陰急陰汗瀉痢赤白氣熱癰股樞內痛大小便難淋女子漏血不止陰挺出月水不來小腹偏痛四肢搖濇盜汗出

築賓〇內踝上腨分中陰維之郄銅人針二分留五呼灸五壯素註針二分灸五壯主癲疝小兒胎疝痛不得乳癲疾狂易妄言怒罵吐舌嘔吐涎沫足腨痛

陰谷〇膝內輔骨後大筋下小筋上按之應手屈膝乃得之足少陰腎脈所入爲合水銅人針四分留七呼灸三壯主膝痛如錐不得屈伸舌縱涎下煩逆溺難小便急引陰痛陰痿股內廉痛婦人漏下不止腹脹滿不得息小便黃男子如蠱女子如娠

橫骨〇大赫下一寸陰上橫骨中宛曲如仰月中央去腹中行各一寸足少陰衝脈之會銅人灸三壯禁針主五淋小便不通陰囊下縱引痛小腹滿目赤痛從內眥始

五臟虛竭失精自肓俞至橫骨六穴銅人去腹中行各一寸五分錄之以備參考

大赫一名陰維一名陰關〇氣穴下一寸去腹中行各一寸足少陰衝脉之會銅人灸五壯針三分素註針一寸灸三壯主虛勞失精男子陰器結縮莖中痛目赤痛從內肓始婦人赤帶

氣穴一名胞門一名子戶〇四滿下一寸去腹中行各一寸足少陰衝脉之會銅人灸五壯針三分素註針一寸灸五壯主貢豚氣上下引腰脊痛泄利不止目赤痛從內肓始婦人月事不調

四滿一名髓府〇中注下一寸去腹中行各一寸足少陰衝脉之會銅人針三分灸三壯主積聚疝瘕腸澼大腸有水臍下切痛振寒目內肓赤痛婦人月水不調惡血疠痛奔豚上下無子疠音紋

中注〇肓俞下一寸去腹中行各一寸足少陰衝脉之會銅人針一寸灸五壯主小腹有熱大便堅燥不利泄氣上下引腰脊痛目內肓赤痛女子月事不調

肓俞〇商曲下一寸去腹中行各一寸足少陰衝脉之會銅人針一寸灸五壯主腹切痛寒疝大便燥腹滿響響然不便心下有寒目赤痛從內肓始

按諸家俱以疝主於腎故足少陰經穴灸兼治疝

丹溪以痂本肝經與腎絕無相干足以正千古之訛

商曲〇石關下一寸去腹中行各一寸五分足少陰衝脉之會銅人針一寸灸五壯主腹痛腹中積聚時切痛腸中痛不嗜食目赤痛從內眷始自幽門至商曲銅人去腹中行五分素註一寸

石關〇陰都下一寸去腹中行各一寸五分足少陰衝脉之會銅人針一寸灸三壯主噦噫嘔逆腹痛氣淋小便黃大便不通心下堅滿脊强不利多唾目赤痛從內眷始婦人無子臟有惡血血上衝腹痛不可忍

陰都一名食宮〇通谷下一寸去腹中行各一寸五分足少陰衝脉之會銅人針三分灸三壯主身寒熱瘧病心下煩滿逆氣腸鳴肺脹氣搶脇下熱痛目赤痛從內眷始

通谷〇幽門下一寸去腹中行各一寸五分足少陰衝脉之會銅人針五分灸五壯明堂灸三壯主失欠口喝食飲善嘔暴瘖不能言結積留飲痰癖胸滿食不化心恍惚喜嘔目赤痛從內眷始

幽門〇俠巨闕兩旁各一寸五分陷中足少陰衝脉之會銅人針五分灸五壯主小腹脹滿嘔吐涎沫喜唾心下煩悶胸中引痛滿不嗜食裏急數欬健忘泄利膿血目赤痛從內眷始女子心痛逆氣善吐食不下

步廊○神封下一寸六分陷中去胸中行各二寸仰而取之素註針四分銅人針三分灸五壯主胸脇支滿痛引胸鼻塞不通呼吸少氣欬逆嘔吐不嗜食喘息不得舉臂

神封○靈墟下一寸六分陷中去胸中行各二寸仰而取之素註針四分銅人針三分灸五壯主胸滿不得息咳逆乳癰嘔吐洒淅惡寒不嗜食

靈墟○神藏下一寸六分陷中去胸中行各二寸仰而取之素註針四分銅人針三分灸五壯主胸脇支滿痛引胸不得息欬逆嘔吐不嗜食

神藏○彧中下一寸六分陷中去胸中行各二寸仰而取之銅人灸五壯針三分素註針四分主嘔吐欬逆喘不得息胸滿不嗜食

彧中○俞府下一寸六分去胸中行各二寸仰而取之銅人針四分灸五壯明堂灸三壯主欬逆喘息不能食胸脇支滿涎出多唾

俞府○氣舍下璇璣旁各二寸陷中仰而取之素註針四分灸三壯銅人針三分灸五壯主欬逆上氣嘔吐喘嗽腹脹不下食飲胸中痛久喘灸七壯效

六卷終